PAPER-III
PHYSICAL EDUCATION

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) ______________________________

   (Name) ______________________________

2. (Signature) ______________________________

   (Name) ______________________________

OMR Sheet No. : ....

(To be filled by the Candidate)

Roll No. | | | | | | | | |

(In figures as per admission card)

Roll No.______________________________

(In words)

D	4	7	1	3

Time : **2 ½** hours] [Maximum Marks : **150**

Number of Pages in this Booklet : **24**

Number of Questions in this Booklet : **75**

Instructions for the Candidates

1. Write your roll number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of seventy five multiple-choice type of questions.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
   (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
   (ii) **Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.**
   (iii) After this verification is over, the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each item.
   Example : (A) (B) ● (D)
   where (C) is the correct response.
5. Your responses to the items are to be indicated in the **OMR Sheet given inside the Booklet only.** If you mark at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough Work is to be done in the end of this booklet.
8. If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
9. You have to return the test question booklet and Original OMR Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are, however, allowed to carry duplicate copy of OMR Sheet on conclusion of examination.
10. **Use only Blue/Black Ball point pen.**
11. **Use of any calculator or log table etc., is prohibited.**
12. **There is no negative marks for incorrect answers.**
13. In case of any discrepancy in the English and Hindi versions, English version will be taken as final.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. इस पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए ।
2. इस प्रश्न-पत्र में पचहत्तर बहुविकल्पीय प्रश्न हैं ।
3. परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी । पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे, जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
   (i) प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी कागज की सील को फाड़ लें । खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें ।
   (ii) **कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि ये पूरे हैं । दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें । इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे । उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा ।**
   (iii) इस जाँच के बाद OMR पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें ।
4. प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं । आपको सही उत्तर के वृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है ।
   उदाहरण : (A) (B) ● (D)
   जबकि (C) सही उत्तर है ।
5. प्रश्नों के उत्तर **केवल प्रश्न पुस्तिका के अन्दर दिये गये OMR पत्रक पर ही** अंकित करने हैं । यदि आप OMR पत्रक पर दिये गये वृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिह्नांकित करते हैं, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा ।
6. अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें ।
7. कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें ।
8. यदि आप OMR पत्रक पर नियत स्थान के अलावा अपना नाम, रोल नम्बर, फोन नम्बर या कोई भी ऐसा चिह्न जिससे आपकी पहचान हो सके, अंकित करते हैं अथवा अभद्र भाषा का प्रयोग करते हैं, या कोई अन्य अनुचित साधन का प्रयोग करते हैं, जैसे कि अंकित किये गये उत्तर को मिटाना या सफेद स्याही से बदलना तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित किये जा सकते हैं ।
9. आपको परीक्षा समाप्त होने पर प्रश्न-पुस्तिका एवं मूल OMR पत्रक निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद उसे अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें । हालांकि आप परीक्षा समाप्ति पर OMR पत्रक की डुप्लीकेट प्रति अपने साथ ले जा सकते हैं ।
10. **केवल नीले/काले बाल प्वाईंट पेन का ही इस्तेमाल करें ।**
11. **किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है ।**
12. **गलत उत्तरों के लिए कोई नकारात्मक अंक नहीं हैं ।**
13. यदि अंग्रेजी या हिंदी विवरण में कोई विसंगति हो, तो अंग्रेजी विवरण अंतिम माना जाएगा ।

PHYSICAL EDUCATION
Paper – III

Note : This paper contains **seventy five (75)** objective type questions of **two (2)** marks each. **All** questions are compulsory.

1. The newly elected I.O.C. President Thomas Bach belongs to
(A) Germany (B) Kuwait
(C) Russia (D) Belgium

2. Select the correct choice :
Blood from the right ventricle of the Heart is taken to the lungs for purification by :
(A) Hepatic Artery
(B) Renal Artery
(C) Coronary Artery
(D) Pulmonary Artery

3. Knee extension is caused by a number of muscles. Select the correct option :
(A) Vastus internus, rectus femoris and biceps femories
(B) Biceps femoris, rectus abdominis, sartorius
(C) Vastus externus, rectus femoris, vastus internus
(D) Rectus femoris, rectus abdominis, biceps femoris

4. It has been alleged that economic consideration and media role has influenced the selection to host 2020 Summer Olympics at
(A) Madrid (B) Tokyo
(C) Istanbul (D) Barcelona

5. Which of the following criteria is not required to recognize a profession ?
(A) The performance of a service to the public.
(B) The collaboration with National and International organisations.
(C) The possession of a unique body of scientific knowledge and technical skill.
(D) The requirement of a highly specialised and usually formal preparation.

6. Which one of the following is not a technique of supervision ?
(A) Visitation (B) Get-together
(C) Conference (D Workshop

7. Physical exercises done with an aim to develop muscle hypertrophy are by nature.
(A) Isokinetic exercises
(B) Aerobic exercises
(C) Anaerobic exercises
(D) Isotonic exercises

8. A research proposal consists of :
(A) Introduciton, review of literature and conclusion
(B) Review of literature, methodology and recommendation
(C) Introduction, review of literature and methodology
(D) Methodology, conclusion and recommendation

9. Harward step test was constructed in 1943 by
(A) Brouha (B) Mc Ardle
(C) Written (D) Kurucz

10. Legal disputes now occurring more frequently in sports, require sound legal sports management system to resolve dispute. Which of the following is not covered under legal dispute ?
(A) Weather
(B) Eligibility
(C) Capricious decision
(D) Constitutional right

11. Degree of stability is directly proportional to
(A) Height of Cg, Area of base and weight of the body
(B) Area of base, weight of the body and frictional force
(C) Weight of the body, frictional force and height of Cg
(D) Frictional force, height of Cg and weight of Cg

शारीरिक शिक्षा
प्रश्नपत्र – III

सूचना : इस प्रश्नपत्र में **पचहत्तर** (75) बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के **दो** (2) अंक हैं । **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

1. आइ.ओ.सी. के नये नियुक्त प्रेसिडेन्ट थोमस बच किस देश के हैं ?
(A) जर्मनी (B) कुवैत
(C) रशिया (D) बेल्जियम

2. हृदय के दायें निलय से रक्त को शुद्ध करने के लिए किस आर्टरी (धमनी) द्वारा फेफड़ों तक ले जाया जाता है ?
(A) हेपेटिक आर्टरी (B) रीनल आर्टरी
(C) कोरोनरी आर्टरी (D) पल्मनरी आर्टरी

3. घुटना-विस्तरण अनेक मांसपेशियों द्वारा होता है जो हैं :
(A) वास्टस इंटर्नस, रेक्टस फेमोरिस तथा बाइसेप्स फेमोरिस
(B) बाइसेप्स फेमोरिस, रेक्टस ऐबडोमिनिस, सर्टोरिअस
(C) वास्टस एक्स्टर्नस, रेक्टस फेमोरिस वास्टस इंटर्नस
(D) रेक्टस फेमोरिस, रेक्टस ऐबडोमिनिस, बाईसेप्स फेमोरिस

4. ऐसा आरोप लगाया गया है कि आर्थिक विचार तथा संचार माध्यमों की भूमिका को ध्यान में रखते हुए 2020 में गृष्मकालीन ओलंपिक्स की मेजबानी के लिए _______ को चुना गया ।
(A) मैड्रिड (B) टोक्यो
(C) इस्तांबुल (D) बार्सिलोना

5. किसी व्यवसाय को मान्यता प्रदान करने के लिए निम्नलिखित में से किस मानदण्ड की आवश्यकता नहीं होती ?
(A) जनता को सेवा प्रदान करना
(B) राष्ट्रीय तथा अंतर्राष्ट्रीय संगठनों के साथ सहयोग
(C) वैज्ञानिक ज्ञान तथा तकनीकी कौशल के अनन्य क्षेत्र से संबंधित व्यवसाय
(D) उच्च विशेषज्ञता तथा सामान्यतया औपचारिक तैयारी की आवश्यकता

6. निम्नलिखित में से कौन सी एक पर्यवेक्षण की प्रविधि <u>नही</u> है ?
(A) दौरा करना (B) एकत्रित होना
(C) संमेलन (D) कार्यशाला

7. वह शारीरिक व्यायाम जो मांसपेशियों के आकार को बढ़ाने हेतु की जाती हैं, स्वभावत: होती हैं
(A) आइसोकाइनेटिक व्यायाम
(B) ऐरोबिक व्यायाम
(C) अनऐरोबिक व्यायाम
(D) आइसोटानिक व्यायाम

8. संशोधन प्रस्ताव में आता है :
(A) प्रस्तावना, साहित्य अवलोकन और सारांश
(B) साहित्य अवलोकन, पद्धति और सुझाव
(C) प्रस्तावना, साहित्य अवलोकन और पद्धति
(D) पद्धति, सारांश और सुझाव

9. 1943 में हार्वर्ड स्टेप टेस्ट किसने बनाया ?
(A) ब्राउहा (B) मैक आरडले
(C) रिटेन (D) कुरुक्ज़

10. अब खेलों में कानूनी विवाद अधिकतर उत्पन्न हो रहे हैं । विवाद के निपटारे के लिए एक ठोस विधिक खेल प्रबंधन तंत्र की आवश्यकता है । निम्नलिखित में से कौन सा कानूनी विवाद के अंतर्गत नहीं आता ?
(A) मौसम
(B) पात्रता
(C) स्वेच्छाचारी निर्णय
(D) संवैधानिक अधिकार

11. स्थायित्व की मात्रा किस विकल्प के प्रत्यक्ष अनुपात में होती है ?
(A) सीजी की ऊँचाई, आधार का क्षेत्र तथा शरीर का वजन
(B) आधार का क्षेत्र, शरीर का वजन तथा घर्षणी बल
(C) शरीर का वजन, घर्षणी बल तथा सीजी की ऊँचाई
(D) घर्षणी बल, सीजी की ऊँचाई तथा सीजी का वजन

12. A research problem should be finalised considering
(A) Availability of data, relevance and health condition of researcher
(B) Health condition of researcher, relevance and ethical issues
(C) Relevance, ethical issues and availability of data
(D) Ethical issues, availability of data and health condition of researcher

13. Which of the following Vitamins is water soluble ?
(A) Vitamin A (B) Vitamin B
(C) Vitamin E (D) Vitamin K

14. Stretching exercises influence some of the motor fitness components differently. Select the correct option –
(A) increase strength and flexibility
(B) increase flexibility but decrease strength
(C) decrease both flexibility and strength
(D) increase flexibility and agility

15. When the identifiability of individual performance is lost in a team performance, decrease in performance seen due to diffusion of responsibility indicates
(A) Team harmony
(B) Social loafing
(C) Team process
(D) Group success

16. The Society for National Institute of Physical Education and Sports (SNIPES) merged with Sports Authority of India in
(A) 1982 (B) 1984
(C) 1985 (D) 1987

17. High blood sugar level is controlled by
(A) Glucose (B) Thyroxin
(C) Insulin (D) Adrenalin

18. Research process should be
(A) Controlled, planned and biased
(B) Planned and controlled
(C) Planned, biased and research dependent
(D) Controlled and research dependent

19. Which of the following is <u>not</u> a test of volleyball ?
(A) Miller Wall Volley Test
(B) Brady Volleyball Test
(C) Russell Lange Test
(D) French Cooper Volleyball Test

20. There are many somatotypes proposed by different authors. Some of such somatotypes are
I. Pyknic
II. Asthenic
III. Phthisic habitus
IV. Athletic
V. Mesomorph
Among them somatotypes suggested by Kretschmer are
(A) I, II and III (B) II, III and IV
(C) III, IV and V (D) IV, I and II

21. Several types of sums of squares are used in calculation of an ANOVA. They are :
I. Mean square
II. Total sum of square
III. Within groups sum of square
IV. Between groups sum of square
Select the correct sequence of these sums of squares from the code given below :
Codes :
(A) I, II, III and IV
(B) II, III, IV and I
(C) III, IV, I and II
(D) IV, I, II and III

22. Tactical abilities required to tackle the specific sport task includes:
I. Variations of tactical skills
II. Special perception abilities
III. Creative tactical action
IV. Special intellectual abilities
Find the correct combination :
Codes :
(A) I and II (B) III and IV
(C) II and III (D) II and IV

12. संशोधन समस्या को अंतिम रूप देते समय निम्नलिखित बातों को ध्यान में रखना चाहिए :

(A) संशोधन के लिए आधार सामग्री, संशोधनकर्त्ता का संशोधन विषय से संबंध तथा संशोधनकर्त्ता का स्वास्थ्य

(B) संशोधनकर्त्ता का स्वास्थ्य, संशोधन विषय से संबंध तथा नैतिक विचार

(C) संशोधन विषय से संबंध, नैतिक विचार और संशोधन के लिए आधार सामग्री

(D) नैतिक विचार, संशोधन के लिए आधार सामग्री तथा संशोधनकर्त्ता का स्वास्थ्य

13. निम्नलिखित में से कौनसा विटामिन पानी में घुलनशील है ?

(A) विटामिन A (ए) (B) विटामिन B (बी)

(C) विटामिन E (इ) (D) विटामिन K (के)

14. वितान कसरतें कुछ मोटर फिटनेस घटकों को भिन्न-भिन्न रूप से प्रभावित करती हैं । उदाहरण स्वरूप वे

(A) ताकत तथा लोच को बढ़ाती हैं ।

(B) लोच को बढ़ाती हैं परन्तु ताकत को कम करती हैं ।

(C) लोच तथा ताकत दोनों को कम करती हैं ।

(D) लोच तथा सहिनशक्ति को बढ़ाती हैं ।

15. जब किसी दलगत प्रदर्शन में व्यक्तिगत प्रदर्शन की पहचान गुम हो जाती है, तो उत्तरदायित्व के विसार के कारण प्रदर्शन में दिखाई देने वाला ह्रास क्या इंगित करता है ?

(A) दल सामंजस्य

(B) सामाजिक लोफिंग

(C) दल प्रक्रिया

(D) समूह सफलता

16. दी सोसायटी फोर नेशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ फिजिकल एज्युकेशन एन्ड स्पोर्ट्स (SNIPES) किस वर्ष में स्पोर्ट्स ओथोरिटी ऑफ इंडिया में संमिलित हुई ?

(A) 1982 (B) 1984

(C) 1985 (D) 1987

17. 'उच्च रक्त शर्करा' स्तर किससे नियंत्रित होता है ?

(A) ग्लुकोज (B) थायरोक्सिन

(C) इन्सुलिन (D) ॲड्रिनलीन

18. संशोधन प्रक्रिया होनी चाहिए –

(A) नियंत्रित, आयोजित तथा पक्षपाती

(B) आयोजित तथा नियंत्रित

(C) आयोजित, पक्षपाती तथा संशोधन आधारित

(D) नियंत्रित तथा संशोधन आधारित

19. निम्नलिखित में से कौन सा वॉलीबाल टेस्ट <u>नहीं</u> है ?

(A) मिलर दीवार वॉली टेस्ट

(B) ब्रैडी वॉलीबाल टेस्ट

(C) रसेल लॉन्ज टेस्ट

(D) फ्रेन्च कूपर वॉलीबाल टेस्ट

20. विभिन्न लेखकों द्वारा कई प्रकार के सोमेटोटाइप्स बताए गए हैं । इनमें से कुछ सोमेटोटाइप्स हैं –

I. पायनिक

II. ऐस्थेनिक

III. फथिसिक हैबिटस

IV. ऐथलेटिक

V. मीज़ोमार्फ

इनमें से क्रिशमर द्वारा प्रस्तावित सोमेटोटाइप है –

कूट :

(A) I, II और III (B) II, III और IV

(C) III, IV और V (D) IV, I और II

21. ANOVA के गणन के लिए विभिन्न प्रकार के वर्गों के जोड़ों का उपयोग करते हैं । वह इस प्रकार हैं :

I. मध्य वर्ग

II. वर्ग जोड़ों का कुल

III. ग्रुपों के अंदर वर्गों का जोड़

IV. ग्रुपों के बीच वर्गों का जोड़

निम्नलिखित कोड में से सही क्रम चुनिए :

कूट :

(A) I, II, III और IV

(B) II, III, IV और I

(C) III, IV, I और II

(D) IV, I, II और III

22. रणनीतिक योग्यताएँ जो किसी विशिष्ठ क्रीडा कार्य को हल करने हेतु आवश्यक होती हैं उनमें सम्मिलित हैं –

I. रणनीतिक कौशल की विविधता

II. विशिष्ट बोधिक योग्यताएँ

III. सर्जनात्मक रणनीतिक कौशल

IV. विशिष्ट बौद्धिक योग्यताएँ ।

सही संयोजन बताएं :

कूट :

(A) I और II (B) III और IV

(C) II और III (D) II और IV

23. Diseases caused by smoking are stated below. Arrange them in sequential order from the codes given below :

I. Smoker cough
II. Insomnia
III. High Blood Pressure
IV. Disturbance in vision

Codes :

(A)	II	III	IV	I
(B)	III	IV	II	I
(C)	I	III	IV	II
(D)	I	II	III	IV

24. Which of the following are non-professional careers under physical education and sports ?

I. Physical Education teacher of a school
II. Physical Instructor of a health club
III. Sports reporter of a popular media
IV. Sports coach of an educational institution

Find out the correct combination from the codes given below :

Codes :

(A) I, II (B) II, III
(C) III, IV (D) I, IV

25. Conceptual framework for studying coping strategies are :

I. Problem focussed
II. Task focussed
III. Emotion focussed
IV. Outcome focussed

Find the correct combination :

Codes :

(A) I & III (B) I & II
(C) II & IV (D) III & IV

26. Bones in human body are classified on the basis of :

I. Size II. Shape
III. Structure IV. Function

Select the correct answer :

Codes :

(A) I & II (B) II & III
(C) III & IV (D) IV & I

27. Arrange the following columns of five interlinked rings of the Olympic flag :

I. Blue II. Red
III. Yellow IV. Black
V. Green

Codes :

(A)	I	II	III	IV	V
(B)	I	IV	V	III	II
(C)	I	III	IV	V	II
(D)	I	IV	II	III	V

28. Arrange the following types of sports management in ascending order as per their relative merit :

I. Electric Management
II. Democratic Management
III. Laissez Faire Management
IV. Authoritarian Management

Codes :

(A)	I	II	III	IV
(B)	II	III	IV	I
(C)	III	IV	I	II
(D)	IV	II	III	I

29. Benefits of Physical Exercises are :

I. Increased energy
II. Increased depression
III. Decreased risk of heart attack
IV. Increased stress level

Find the correct combination :

Codes :

(A) I, III (B) I, II
(C) I, IV (D) II, IV

30. Following are the components of performance related fitness :

I. Speed
II. Explosive strength
III. Body composition
IV. Flexibility
V. Cardiovascular endurance

Find the correct combination of health related fitness form the codes given below :

Codes :

(A)	III,	IV,	V
(B)	V,	I,	II
(C)	II,	III,	IV
(D)	II,	V,	I

23. धूम्रपान से होने वाली बीमारियाँ नीचे दी हैं । नीचे दिए गए कोड के अनुसार उनको क्रम में लिखिए :

I. धूम्रपानजन्य खाँसी
II. निद्राहीनता
III. उच्च रक्त दाब
IV. दिखने में बाधा

कूट :

(A)	II	III	IV	I
(B)	III	IV	II	I
(C)	I	III	IV	II
(D)	I	II	III	IV

24. निम्नलिखित में से कौनसा शारीरिक शिक्षा तथा खेलों का अव्यवसायिक केरीअर हैं ?

I. विद्यालय में शारीरिक शिक्षा का शिक्षक
II. हेल्थ क्लब में फिजिकल इन्स्ट्रक्टर
III. जनसंचार में स्पोर्ट्स रिपोर्टर
IV. शैक्षणिक संस्था में खेल प्रशिक्षक

निम्नलिखित कोड में से सही संयोजन बताएँ :

कूट :

(A) I, II (B) II, III
(C) III, IV (D) I, IV

25. साधक रणनीतियों के अध्ययन के लिए अवधारणात्मक प्राधार कौन से हैं ?

I. समस्या-केंद्रित
II. कार्य-केंद्रित
III. संवेग-केंद्रित
IV. परिणाम-केंद्रित

सही संयोजन बताएँ :

कूट :

(A) I तथा III (B) I तथा II
(C) II तथा IV (D) III तथा IV

26. मानव शरीर में अस्थियों का वर्गीकरण निम्नलिखित में से किनके आधार पर किया जाता है ?

I. आकार
II. आकृति
III. संरचना
IV. कार्य

सही संयोजन ज्ञात कीजिए :

कूट :

(A) I & II (B) II & III
(C) III & IV (D) IV & I

27. निम्नलिखित रंगों को ओलिम्पिक ध्वज में दी गई रिंगों के अनुसार व्यवस्थित क्रम में रखिए :

I. नीला
II. लाल
III. पीला
IV. काला
V. हरा

कूट :

(A)	I	II	III	IV	V
(B)	I	IV	V	III	II
(C)	I	III	IV	V	II
(D)	I	IV	II	III	V

28. निम्नलिखित खेल प्रबंधन के प्रकारों को उनके सापेक्षिक गुणों के आधार पर आरोही क्रम में लिखिए :

I. संकलक प्रबंधन
II. लोकात्मक प्रबंधन
III. कल्याणकारी प्रबंधन
IV. सत्तावादी प्रबंधन

कूट :

(A)	I	II	III	IV
(B)	II	III	IV	I
(C)	III	IV	I	II
(D)	IV	II	III	I

29. शारीरिक व्यायाम के लाभ हैं :

I. ऊर्जा में बढ़ोत्तरी
II. अवसाद में बढ़ोत्तरी
III. हृदय घात की कम संभावना
IV. तनाव स्तर में बढ़ोत्तरी

सही संयोजन चुनिए :

कूट :

(A) I, III (B) I, II
(C) I, IV (D) II, IV

30. नीचे परफोर्मन्स सम्बंधी क्षमता के घटक दिए हैं ।

I. गति
II. स्फोटक बल
III. शारीरिक संरचना
IV. लचीलापन
V. हृदय धमनी सहनशीलता

निम्नलिखित में से स्वास्थ्य सम्बन्धी योग्यता के घटकों का संयोजन चुनिए :

कूट :

(A)	III	IV	V
(B)	V	I	II
(C)	II	III	IV
(D)	II	V	I

31. Magnitude of training load depends upon

I. Type of exercise
II. Type of training cycle
III. Load volume
IV. Time of training

Find the correct combination :

Codes :

(A) I and II (B) III and IV
(C) I and III (D) II and III

32. Select the correct option from the code given below :

Synonymous terms of cardiovascular endurance are

I. Cardio-respiratory endurance
II. Cardio-pulmonary endurance
III. Aerobic endurance
IV. Speed endurance
V. Strength endurance

Code :

(A) II, III and IV
(B) I, II and III
(C) II, V and III
(D) III, II and V

33. The systematic process of sports training involves the following :

I. Evaluation
II. Feedback
III. Execution of training
IV. Setting goal and objectives

Arrange in proper sequential phase :

Codes :

(A)	II	IV	I	III
(B)	IV	III	I	II
(C)	I	II	IV	III
(D)	III	I	II	IV

34. Glucose in the form of Glycogen is stored in

I. Muscles
II. Pancreas
III. Liver
IV. Stomach

Select the correct answer :

Codes :

(A) I and II (B) II and III
(C) I and III (D) III and IV

35. Given below are two statements, one is Assertion (A) and the other is Reason (R) :

Assertion(A) : Intramural programme should be an integral part of the physical education programme in the institutions.

Reason (R) : Sports for all works as a method of inculcating health, fitness and wellness in institutions.

In the context of the two statements which one of the following is correct ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are right and (R) is the correct explanation of the (A).
(B) Both (A) and (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).
(C) (A) is wrong, but (R) is right.
(D) (A) is right, but (R) is wrong.

36. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other is Reason (R) :

Assertion(A) : Physical education is both an Art and a Science..

Reason (R) : Performance of gymnastic activities has aesthetic values.

Which one of the following statements is true ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
(C) (A) is true, but (R) is false.
(D) (A) is false, but (R) is true.

37. Given below are two statements, one labelled as Assertion(A) and the other labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Ergogenic substances increase the sport performance.

Reason (R) : Doping is harmful to health.

In the context of two statements, which one of the following statements is correct ?

Codes :

(A) Both (A) & (R) are right & (R) is the correct explanation of (A).
(B) Both (A) & (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).
(C) (A) is right, but (R) is wrong.
(D) (A) is wrong, but (R) is right.

31. प्रशिक्षण भार परिमाणिक मात्रा पर आधारित है –
I. व्यायाम के प्रकार
II. प्रशिक्षण चक्र के प्रकार
III. भार की मात्रा
IV. प्रशिक्षण का समय
सही संयोजन बताएँ :
कूट :
(A) I और II (B) III और IV
(C) I और III (D) II और III

32. नीचे दिए गए कूट से सही विकल्प चुनें –
कार्डियो-वास्कुलर सहनशीलता के पर्यायवाची शब्द हैं –
I. कार्डियो-रेस्पिरेटरी सहनशीलता
II. कार्डियो-पल्मोनरी सहनशीलता
III. ऐरोबिक सहनशीलता
IV. गतीय सहनशीलता
V. शक्ति सहनशीलता
कूट :
(A) II, III और IV
(B) I, II और III
(C) II, V और III
(D) III, II और V

33. खेल प्रशिक्षण की क्रमबद्ध प्रक्रिया में निम्नलिखित सम्मिलित हैं –
I. मूल्यांकन
II. प्रति-पुष्टि
III. प्रशिक्षण निष्पादन
IV. लक्ष्य एवं उद्देश्य निर्धारण
सही अनुक्रम में लिखिए :
कूट :

(A)	II	IV	I	III
(B)	IV	III	I	II
(C)	I	II	IV	III
(D)	III	I	II	IV

34. ग्लाइकोजन के रूप में ग्लूकोज शरीर में किन स्थानों में संचित किया जाता है ?
I. मांसपेशी
II. अग्न्याशय
III. यकृत
IV. जठर
सही उत्तर चुनिए :
कूट :
(A) I तथा II (B) II तथा III
(C) I तथा III (D) III तथा IV

35. नीचे दो कथन दिए जा रहे हैं, एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।
अभिकथन (A) : संस्थाओं में इन्ट्राम्युरल कार्यक्रम शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम का एक अभिन्न अंग होना चाहिए ।
कारण (R) : संस्था में 'सबके लिए खेल' स्वास्थ्य, शारीरिक क्षमता और स्वस्थता निर्माण करने के पद्धति है ।
दोनों कथनों के सन्दर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सत्य है ?
कूट :
(A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।
(B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, किन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
(C) (A) गलत है, किन्तु (R) सही है ।
(D) (A) सही है, किन्तु (R) गलत है ।

36. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।
अभिकथन (A) : शारीरिक शिक्षा एक कला तथा एक विज्ञान दोनों है ।
कारण (R) : व्यायामिक क्रियाकलापों में सौंदर्यशास्त्रीय मूल्य होते हैं ।
निम्नलिखित में से कौन सा वक्तव्य सही है ?
कूट :
(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
(B) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

37. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।
अभिकथन (A) : अर्गोजेनिक पदार्थ खेल-क्षमता में वृद्धि करते हैं ।
कारण (R) : मादक-औषधि सेवन स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है ।
उपर्युक्त के सन्दर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा विकल्प सही है ?
कूट :
(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।
(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

38. Given below are two statements, one of which is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Hand grip dynamometer is used to measure the arm power.

Reason (R) : Dynamometer measures strength.

In context of the above two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(B) Both (A) and (R) are false.

(C) (A) is true, but (R) is false.

(D) (A) is false, but (R) is true.

39. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : State anxiety is an immediate emotional experience that is characterised by apprehension, fear and tension and sometimes accompanied by physiological arousal.

Reason (R) : This state is experienced because of personality disposition to perceive certain environmental situations as stressful and to respond to these situations with increased state anxiety.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

(A) Both are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(B) Both are true, but (R) is the correct explanation of (A).

(C) (A) is true, but (R) is false.

(D) (A) is false, but (R) is true.

40. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Professional preparation is necessary to become efficient in the profession.

Reason (R) : Physical Education is an integral part of education.

In context of the above two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(B) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(C) (A) is true, but (R) is false.

(D) (A) is false, but (R) is true.

41. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : For a natural free fall, the bounce height of a ball becomes lower than the height of drop.

Reason (R) : The collision of a ball with ground in a natural free fall is a perfectly elastic collision.

In context of the above two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(B) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(C) (A) is false, but (R) is true.

(D) (A) is true, but (R) is false.

42. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Knowledge of review of literature should be referred for interpretation of results of a study.

Reason (R) : Review of literature provides the knowledge base of a research study.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(C) (A) is true, but (R) is false.

(D) (A) is false, but (R) is true.

38. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : बाजू की शक्ति मापने हेतु हैंड ग्रिप डायनामोमीटर का उपयोग किया जाता है ।

कारण (R) : डायनामोमीटर शक्ति नापता है । उपरोक्त दो वक्तव्यों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है ?

कूट :

(A) दोनों (A) और (R) सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।

(B) दोनों (A) और (R) गलत हैं ।

(C) (A) सही है, किन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, किन्तु (R) सही है ।

39. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : स्थितिपरक दुश्चिंता एक तात्कालिक संवेगात्मक अनुभव है जो आशंका, भय तथा तनाव द्वारा अभिलक्षित होती है तथा कभी-कभी शारीरिक लक्षणों से युक्त होती है ।

कारण (R) : ऐसी अवस्था का अनुभव व्यक्तित्व के विन्यास के कारण किया जाता है जिसके अंतर्गत किन्हीं वातावरणीय स्थितियों को कष्टकारी मान लिया जाता है तथा अत्यधिक दुश्चिंता की अवस्था में जाकर उन स्थितियों से अनुक्रिया की जाती है ।

उपर्युक्त दोनों वक्तव्यों के प्रसंग में निम्नलिखित में से कौन सा सही है ?

कूट :

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

40. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक अभिकथन (A) और दूसरा कारण (R) :

अभिकथन (A) : व्यवसाय में कार्यकुशल बनने के लिए व्यवसायिक तैयारी आवश्यक है ।

कारण (R) : शारीरिक शिक्षा शिक्षा का अभिन्न अंग है ।

दोनों कथनों के सन्दर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ?

कूट :

(A) (A) और (R) दोनों सही हैं, किन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(B) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(C) (A) सही है, किन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, किन्तु (R) सही है ।

41. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : प्राकृतिक अबाध अवपात के लिए, गेंद की टिप्पा मारकर उछलने की ऊँचाई निपात की ऊँचाई से कम हो जाती है ।

कारण (R) : प्राकृतिक अबाध अवपात जमीन के साथ गेंद का समाघात एक संपूर्ण लचकदार समाघात होता है ।

उपर्युक्त दोनों वक्तव्यों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है ?

कूट :

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(B) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(C) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

(D) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

42. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : संशोधन अभ्यास के तारणों का अर्थ निर्वचन करने के लिए साहित्य अवलोकन के ज्ञान का सहारा लेना चाहिए ।

कारण (R) : साहित्य अवलोकन संशोधन अभ्यास के ज्ञान को आधार प्रदान करता है ।

दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है ?

कूट :

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

43. Given below are two statements ; one is labelled as Assertion (A), and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Mode, is the most reliable measure of central tendency.

Reason (R) : The score in a distribution that occurs with greatest frequency is called mode.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
(C) (A) is true but (R) is false.
(D) (A) is false but (R) is true.

44. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

Assertion (A) : Growth pattern is a gradual continuous process and follows orderly rhythmic sequence :

Reason (R) : Rate and pattern of growth can be modified by internal and external factors.

Which one of the following statements is true ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
(C) (A) is true, but (R) is false.
(D) (A) is false, but (R) is true.

45. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

Assertion (A) : Physical education is both a discipline and a profession.

Reason (R) : Physical education has a unique body of knowledge and needs highly specialised and usually formal preparation to render service to the community.

Which one of the following statements is true ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(C) (A) is true, but (R) is false.
(D) (A) is false, but (R) is true.

46. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : When the improvement of speed stops and it cannot be further improved in spite of continuing speed training, we call it a speed barrier.

Reason (R) : Speed barrier is not the result of some sort of automatisation of CNS functions controlling and regulating speed performance.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are right and (R) is the correct explanation of (A).
(C) (A) is right, but (R) is wrong.
(D) (A) is wrong, but (R) is right.

47. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

Assertion (A) : Obesity and its management should be known to every citizen of India.

Reason (R) : Obesity is one of the main causes of heart attack.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true, and (R) is the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(C) (A) is true, but (R) is false.
(D) (A) is false, but (R) is true.

48. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : For a squat jump one goes down at first by flexing hip, knee and ankle joints.

Reason (R) : Lowering of Cg increases degree of stability.

In context of the above two statements, which one of the following is correct ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
(C) (A) is true, but (R) is false.
(D) (A) is false, but (R) is true.

43. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : केन्द्रीय प्रवृत्ति का सबसे अधिक विश्वसनीय मापन बहुलक है ।

कारण (R) : चलों के वितरण में जो चल बारंबार आता हो, उसे बहुलक कहते हैं ।

दो कथनों के संदर्भ में, निम्न में से कौन सा सही है ?

कूट :

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

44. नीचे दो कथन दिये हैं । एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : वृद्धि का प्रतिमान क्रमशः निरंतर की प्रक्रिया है और तालबद्ध क्रम से चलती है ।

कारण (R) : वृद्धि की रफ्तार तथा प्रतिमान को आंतरिक तथा बाह्य घटकों से परिवर्तित किया जा सकता है ।

निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ?

कूट :

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

45. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : शारीरिक शिक्षा एक विषय तथा एक व्यवसाय दोनों है ।

कारण (R) : शारीरिक शिक्षा के पास ज्ञान का एक अनन्य पिण्ड है तथा समुदाय की सेवा करने के लिए इसे उच्च विशेषज्ञतापूर्ण तथा औपचारिक तैयारी की आवश्यकता होती है ।

निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ?

कूट :

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, तथा (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।
(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

46. नीचे दो कथन दिए गए हैं । एक अभिकथन (A) तथा दूसरा कारण (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : जब गति का विकास थम जाता है और लगातार गति प्रशिक्षण के बावजूद वृद्धि नहीं होती, हम उसे गति अवरोध कहते हैं ।

कारण (R) : गति अवरोध CNS की स्वचालिता का परिणाम नहीं है जो गति प्रदर्शन को नियन्त्रित और संचालित करता है ।

उपरोक्त दोनों कथनों के संदर्भ में, निम्नलिखित में से कौन सा कथन सत्य है ?

कूट :

(A) दोनों (A) और (R) सही हैं, किन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
(B) दोनों (A) तथा (R) सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(C) (A) सही है, किन्तु (R) गलत है ।
(D) (A) गलत है, किन्तु (R) सही है ।

47. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक अभिकथन (A) और दूसरा कारण (R) है ।

अभिकथन (A) : स्थूलता और उसके मापन के बारे में सभी भारतीय नागरीकों को जानकारी होनी चाहिए ।

कारण (R) : स्थूलता, हृदय धक्का के प्रमुख कारणो में से एक है ।

उपर्युक्त दो कथनों के सन्दर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ।

कूट :

(A) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।
(B) (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

48. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : स्क्वाट जंप के लिए व्यक्ति पहले नितंब, घुटने तथा टखने की संधियों को मोड़कर पहले नीचे झुकता है ।

कारण (R) : सी जी के कम होने से स्थिरता की मात्रा बढ़ती है ।

उपर्युक्त दो वक्तव्यों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है ?

कूट :

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

49. Given below are two statements, one of which is labelled as Assertion(A) and the other is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : A number of factors are necessary for a sports organization to possess an effective code of conduct.

Reason (R) : Code should not be based on a few overriding principles that can be used to deal with ethical dilemmas faced by members of the organization.

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is correct explanation of (A).

(B) Both(A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(C) (A) is true, but (R) is false.

(D) (A) is fasle, but (R) is true.

50. In each stride cycle of running the following phases are involved after foot plantation :

I. Backward support

II. Forward support

III. Flying

IV. Absorption

Arrange these phases in order of their appearance using the code given below :

Codes :

(A)	II	IV	I	III
(B)	IV	I	III	II
(C)	I	III	II	IV
(D)	III	II	IV	I

51. Arrange the theoretical approaches of personality as they were propagated in chronological order :

I. Trait theory

II. Psychodynamic theory

III. Cognitive theory

IV. Social learning theory

Codes :

(A)	I	II	III	IV
(B)	II	I	IV	III
(C)	III	IV	II	I
(D)	IV	III	I	II

52. Long term training process involves the following plans :

I. Meso-cycle plan

II. Micro-cycle plan

III. Conceptual plan

IV. Macro-cycle plan

Arrange the plants in proper sequential order :

Codes :

(A)	I	II	III	IV
(B)	IV	III	II	I
(C)	III	IV	I	II
(D)	II	III	IV	I

53. Use the correct code given below :

Sequential route of deoxygenated blood is :

I. Right Auricle

II. Lungs

III. Right Ventricle

IV. Left Auricle

Codes :

(A)	I	II	III	IV
(B)	I	III	II	IV
(C)	IV	II	I	III
(D)	II	I	III	IV

54. Arrange the following in a sequential order to identify the subject matter of Psychology :

I. Psychology is the study of mind

II. Psychology is the study of human behaviour

III. Psychology is the study of soul

IV. Psychology is the study of consciousness

Codes :

(A)	I	II	III	IV
(B)	III	I	IV	II
(C)	II	III	I	IV
(D)	IV	I	II	III

55. Match List – I with List – II and select the correct answer from the codes given below :

List – I	List – II
I. Social contact theory of play	1. Karl Groos
II. Catharsis Theory of Play	2. Plato
III. Self expression Theory of Play	3. Aristotle
IV. Instinct Theory of Play	4. Bernard S. Mason

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	3	2	1	4
(C)	4	1	2	3
(D)	1	2	3	4

49. नीचे दो कथन दिए जा रहे हैं, एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : प्रभावशील आचरण संहिता रखने के लिए एक खेल संगठन को कई घटकों की आवश्यकता होती है ।

कारण (R) : संहिता को कुछ इस प्रकार के दमनकारी सिद्धांतो पर आधारित नहीं होना चाहिए जिनका उपयोग संगठन के सदस्यों के सामने आने वाली नैतिकता पर द्विविधाओं से निपटने के लिए किया जा सके ।

कूट :

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।

(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

50. दौड़-चक्र में कदम रखने के बाद निम्नलिखित अवस्थाएँ होती हैं :

I. पश्च आलंब

II. अग्र आलंब

III. उड़ान

IV. आत्मसात्करण

इन अवस्थाओं को उनके घटित होने के क्रम में व्यवस्थित कीजिए तथा नीचे दिए गए कोड से सही उत्तर चुनिए :

कूट :

(A)	II	IV	I	III
(B)	IV	I	III	II
(C)	I	III	II	IV
(D)	III	II	IV	I

51. व्यक्तित्व के निम्नलिखित सैद्धांतिक उपागमों को उनके प्रचारित - प्रसारित होने के कालानुक्रम में व्यवस्थित कीजिए :

I. ट्रेट थिअरी

II. साइकोडाइनेमिक थिअरी

III. कॉग्निटिव थिअरी

IV. सोशल लर्निंग थिअरी

कूट :

(A)	I	II	III	IV
(B)	II	I	IV	III
(C)	III	IV	II	I
(D)	IV	III	I	II

52. लम्बी अवधि की प्रशिक्षण प्रक्रिया में निम्नलिखित योजनाएँ सम्मिलित हैं -

I. मीजो-चक्र योजना

II. माइक्रो-चक्र योजना

III. अवधारणात्मक योजना

IV. मैक्रो-चक्र योजना

योजनाओं की क्रमबद्धता सुनिश्चित करें :

कूट :

(A)	I	II	III	IV
(B)	IV	III	II	I
(C)	III	IV	I	II
(D)	II	III	IV	I

53. विऑक्सीजनित रुधिर का क्रमित पथ-क्रम कौन सा है ?

I. दायाँ परिकोष्ठ (राइट ऑरिकल)

II. फेफड़े

III. दायाँ निलय (राइट वेंट्रिकल)

IV. बायाँ परिकोष्ठ (लेफ्ट ऑरिकल)

कूट :

(A)	I	II	III	IV
(B)	I	III	II	IV
(C)	IV	II	I	III
(D)	II	I	III	IV

54. नीचे दी गई मनोविज्ञान की विषयवस्तु को पहचान कर क्रम में लिखिए :

I. मनोविज्ञान मस्तिष्क का अभ्यास है ।

II. मनोविज्ञान मानव व्यवहार का अभ्यास है ।

III. मनोविज्ञान आत्मा का अभ्यास है ।

IV. मनोविज्ञान सचेतन का अभ्यास है ।

कूट :

(A)	I	II	III	IV
(B)	III	I	IV	II
(C)	II	III	I	IV
(D)	IV	I	II	III

55. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये गये कोड में से सही उत्तर चुनिये :

सूची– I	**सूची – II**
I. सोशियल कोन्ट्रेक्ट थ्योरी ऑफ प्ले	1. कार्ल ग्रूस
II. केथारसिस थ्योरी ऑफ प्ले	2. प्लेटो
III. सेल्फ एक्सप्रेशन थ्योरी ऑफ प्ले	3. अरिस्टोटल
IV. इन्स्टिंप्ट थ्योरी ऑफ प्ले	4. बर्नार्ड एस. मसन

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	3	2	1	4
(C)	4	1	2	3
(D)	1	2	3	4

56. Match List – I with List – II and select the correct answer from the code given below :

List – I	**List - II**
I. Femur	1. Longest muscle
II. Sartorius	2. Master gland
III. Liver	3. Longest bone
IV. Pituitary gland	4. Largest gland

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	3	4	1
(C)	4	2	1	3
(D)	3	1	4	2

57. Which one of the following pairs is <u>not</u> correctly matched ?

(A) An indepth study of one or more individuals – Case study

(B) Study of cause and effect relation – Survey method

(C) Making observation of behaviour – Observation method

(D) Assessing degree of relationship between two variables – Correlation method

58. Which one of the following pair is correctly matched ?

(A) Incentive Motivation Inventory – Martens, Vealey & Burton

(B) Group Environment Questionnaire – Nideffer

(C) Scale of Athletic Priorities – Chelladurai, Inglis & Danylchuk

(D) Illinosis Competition Questionnaire – Spielberger

59. Match List – I with List – II and select the correct option from the codes given below :

List – I	**List – II**
I. Test	1. Classification assessment
II. Measurement	2. Comparing measurement with objectives
III. Evaluation	3. Any instrument/tool
IV. Grading	4. Reading taken by a test/tool

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	4	3	2	1
(C)	3	4	2	1
(D)	4	3	1	2

60. Characteristics of Administration and Management are given in List – I and List – II, match these characteristics in the light of nature, scope, level and skills of both :

List – I (Administration)	**List – II (Management)**
I. Thinking	1. Technical
II. Board Policies	2. Middle level
III. Top level function	3. Doing
IV. Conceptual	4. Implementation

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	2	1
(B)	3	4	2	1
(C)	1	2	3	4
(D)	2	1	4	3

61. Which one of the following is <u>not</u> correctly matched ?

(A) Martens – Sports Competition anxiety test

(B) Kenyon – Attitude toward Physical Activity Inventory

(C) Peterson – Social efficiency scale

(D) McCurdy Larsen – Leadership scale

56. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड से सही उत्तर चुनिये :

सूची– I	सूची – II
I. फीमर	1. सबसे लंबी पेशी
II. सारटोरियस	2. प्रधान ग्रंथि
III. यकृत	3. सबसे लंबी अस्थि
IV. पीयूष ग्रंथि	4. सबसे बड़ी ग्रंथि

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	3	4	1
(C)	4	2	1	3
(D)	3	1	4	2

57. निम्नलिखित में से कौन सा जोड़ सही सुमेलित नहीं है ?

(A) एक और ज्यादा व्यक्तियों का गहराईपूर्वक अभ्यास – व्यक्ति अभ्यास

(B) कारण और प्रभाव के संबंध का अभ्यास – सर्वे पद्धति

(C) व्यवहार का अवलोकन करना – अवलोकन पद्धति

(D) दो चलों के बीच कितना संबंध है यह निर्धारित करना – सहसंबंध पद्धति

58. निम्नलिखित में से कौन सा युग्म सुमेलित है ?

(A) इंसेंटिव मोटिवेशन इंवेंटरी – मार्टेन्स, वेले तथा बर्टन

(B) ग्रुप एनविरोंमेंट क्वेश्चनेयर – नीडीफर

(C) स्केल ऑफ ऐथलेटिक प्रायरिटीज – चेल्लादुरै, इंगलिस तथा डेनिलचुक

(D) इलिनोसिस कंपिटीशन क्वेश्चनेयर – स्पिलबर्गर

59. सूची-I को सूची-II से सुमेलित करें और नीचे दिये गये कूट से सही विकल्प चुनिये :

सूची– I	सूची – II
I. टेस्ट	1. वर्गीकरण निर्धारण
II. मापन	2. मापन की तुलना उद्देश्यों के साथ करना
III. मूल्यांकन	3. कोई भी उपकरण/यन्त्र
IV. वर्गीकरण	4. उपकरण/यन्त्र द्वारा ली गई माप

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	4	3	2	1
(C)	3	4	2	1
(D)	4	3	1	2

60. सूची-I तथा सूची-II में प्रशासन एवं प्रबंधन के अभिलक्षण दिए हैं, इन अभिलक्षणों को प्रकृति, विषयक्षेत्र, स्तर तथा कौशल के आधार पर सुमेलित कीजिए :

सूची– I (प्रशासन)	सूची – II (प्रबंधन)
I. चिंतन	1. तकनीकी
II. बोर्ड की योजनाएँ	2. मध्य स्तर
III. उच्च स्तरीय कार्य	3. कार्य करना
IV. वैचारिक	4. कार्यान्वित करना

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	2	1
(B)	3	4	2	1
(C)	1	2	3	4
(D)	2	1	4	3

61. निम्नलिखित में कौन सा सही तौर पर सुमेलित नहीं है ?

(A) मार्टेन्स – खेल स्पर्धा दुश्चिन्ता परीक्षण

(B) केनयॉन – शारीरिक क्रिया के प्रति मनोवृत्ति तालिका

(C) पीटरसन – सामाजिक कार्यकुशलता स्केल

(D) मैकार्डी लारसेन – नेतृत्व मापक स्केल

62. Match List – I with List – II and select the correct option from the codes given below :

List – I	List – II
I. Fatty acid	1. Fat
II. Amino-acid	2. Protein
III. Glucose	3. Carbohydrate
IV. Minerals	4. Salt

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	3	2	1	4
(C)	4	2	1	3
(D)	2	1	3	4

63. Match List – I with List – II and select the correct answer from the codes given below :

List – I	List – II
I. Behavioural Science	1. Intuitive thought
II. Budget preparation	2. General education background
III. The ability to get along with others	3. Technical knowledge
IV. Hunch	4. Good human relation

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	1	2	3	4
(C)	2	4	3	1
(D)	3	4	1	2

64. Match List – I with List – II and find the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Speed play	1. Cardio-respiratory endurance
II. Aerobics	2. Strength
III. Muscle cross section	3. Reaction ability
IV. Sensory method	4. Fartlek

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	2	1
(B)	4	1	2	3
(C)	1	2	3	4
(D)	2	3	4	1

65. Match List – I with List – II and select the correct option from the codes given below :

List – I	List – II
I. Mass × velocity (mv)	1. Centrifugal force
II. Mass × acceleration (mf)	2. Weight
III. Mass × acceleration due to gravity (mg)	3. Force
IV. Mass × (angular velocity)^2 × radius of rotation ($m\omega^2 r$)	4. Mometum

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	2	1
(B)	3	2	1	4
(C)	2	1	4	3
(D)	1	4	3	2

66. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List - II
I. Carron's Situational Theory	1. Personality
II. Phenomenological Theories	2. Emotion
III. Catastrophe Theories	3. Aggression
IV. Social Learning Theories	4. Leadership

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	4	1	2	3
(B)	2	3	1	4
(C)	3	2	4	1
(D)	1	4	3	2

67. Match List – I with List – II and select the correct answer from the code given below :

List – I	List – II
I. Deltoid	1. Shoulder
II. Gastrocnemius	2. Calf
III. Hamstrings	3. Back of the thigh
IV. Pectoralis	4. Chest

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	3	2	4	1
(B)	2	1	3	4
(C)	1	2	3	4
(D)	4	3	2	1

62. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कोड के आधार से सही विकल्प चुनिए :

सूची– I	सूची – II
I. फैटी एसिड	1. फैट
II. अमीनो एसिड	2. प्रोटीन
III. ग्लुकोज	3. कार्बोहाइड्रेटस
IV. मिनरल्स	4. साल्ट (लवण)

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	3	2	1	4
(C)	4	2	1	3
(D)	2	1	3	4

63. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिए गए कोड की सहायता से सही उत्तर चुनिए :

सूची– I	सूची – II
I. व्यवहारपरक विज्ञान	1. अंतर्बोधपरक विचार
II. बजट निर्माण	2. सामान्य शिक्षा पृष्ठभूमि
III. अन्य लोगों के साथ सामंजस्य की योग्यता	3. तकनीकी ज्ञान
IV. प्रातिभ	4. उत्तम मानव संबंध

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	1	2	3	4
(C)	2	4	3	1
(D)	3	4	1	2

64. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिए गए कूट से सही विकल्प चुनिए :

सूची– I	सूची – II
I. स्पीड प्ले	1. कार्डियो - रेस्पिरेटरी इंडोरेन्स
II. ऐरोबिक्स	2. शक्ति
III. मसल क्रास सेक्शन	3. रिऐक्शन क्षमता
IV. सेंसरी विधि	4. फार्टलेक

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	2	1
(B)	4	1	2	3
(C)	1	2	3	4
(D)	2	3	4	1

65. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची– I	सूची – II
I. द्रव्यमान × वेग (mv)	1. अपकेंद्री बल
II. द्रव्यमान × त्वरण (mf)	2. वजन
III. द्रव्यमान × गुरुत्वाकर्षण के कारण त्वरण (mg)	3. बल
IV. द्रव्यमान × (कोणीय वेग)^2 × घूर्णन की त्रिज्या ($m\omega^2 r$)	4. संवेग

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	2	1
(B)	3	2	1	4
(C)	2	1	4	3
(D)	1	4	3	2

66. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची– I	सूची – II
I. कैरेन की सिचुएशनल थिअरी	1. व्यक्तित्व
II. फेनोमेनोलॉजिकल थिअरीज	2. संवेग
III. कैटेस्ट्रॉफी थिअरीज	3. आक्रमण
IV. सोशल लर्निंग थिअरीज	4. नेतृत्व

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	4	1	2	3
(B)	2	3	1	4
(C)	3	2	4	1
(D)	1	4	3	2

67. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची– I	सूची – II
I. डेल्टायड	1. स्कंध (कंधा)
II. गैस्ट्राक्निमियस	2. पिंडली
III. हैमस्ट्रिंग्स	3. उरु (जंघा) का पिछला भाग
IV. अंसपेशी	4. वक्ष

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	3	2	4	1
(B)	2	1	3	4
(C)	1	2	3	4
(D)	4	3	2	1

68. Match List – I with List – II and select the correct answer from the codes given below :

List – I	List – II
I. Communication	1. Accountability for any major or minor action
II. Action oriented	2. Ability to face a situation of challenge
III. Self confidence	3. Skill to take prompt decision
IV. Responsibility	4. Transmission of material from sender to receiver

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	4	2	1	3
(C)	4	1	3	2
(D)	4	3	2	1

69. Match List – I with List – II and select the correct option using the code given below :

List – I	List – II
I. Personal Barriers	1. Distance
II. Physical Barriers	2. Bias
III. Status Barriers	3. Understanding
IV. Emotional Barriers	4. Relationship

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	2	1	4	3
(B)	1	2	3	4
(C)	3	4	1	2
(D)	4	3	2	1

70. Match List – I with List – II and select the correct answer from the codes given below :

List – I	List – II
I. Submission	1. Amusement
II. Self assertion	2. Tender emotion
III. Laughter	3. Humility
IV. Parental	4. Feeling of superiority

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	1	3	4	2
(C)	4	2	1	3
(D)	3	4	1	2

Read the passage and answer the questions that follow based on your understanding of the passage :

As the discipline of physical education continues to grow, many professionals are becoming dissatisfied with the term being used to represent the discipline : Physical Education. In the last 50 years, physical education's professional emphasis on teacher preparation has changed. Whereas teacher preparation was once the primary focus, it is now only one of many professional programs within the discipline. It has become increasingly diversified with the emergence of the exercise and sports sciences, which has led to many new professional programs such as cardiac rehabilitation, adult fitness, sport management, sport medicine and sport communication. Many professionals feel that the term physical education does not accurately describe the current nature of the field and a new term is needed.

Today, practitioners in the schools continued to be referred as physical educators. However, professionals working with other populations and in other settings have adopted different terms to represent the specialized nature of their work. These professionals are referred as athletic trainers, sport medicine specialists, adapted physical educators, exercise physiologists sport psychologists, sport sociologists, fitness trainers, sport specialist, recreation leaders etc. Many terms have been suggested to replace physical education. Instead of using physical education as umbrella term, physical education term would embrace professionals teaching the subject in the school at all levels.

The American Academy of Physical Education endorsed Kinesiology as the new umbrella term for the field. Kinesiology, defined as the art and science of human movement, was believed to reflect the true focus of study. Other terms that frequently have been suggested as a name for the discipline are sport Sciences and Exercise and sport sciences.

68. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची– I	**सूची – II**
I. संचार	1. किसी बड़े या छोटे कार्य के लिए उत्तरदायी होना
II. कार्योन्मुख	2. चुनौती भरी स्थिति का सामना करने की योग्यता
III. आत्मविश्वास	3. तुरंत निर्णय लेने का कौशल
IV. उत्तरदायित्व	4. प्रेषक से प्रापक तक सामग्री का संप्रेषण

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	4	2	1	3
(C)	4	1	3	2
(D)	4	3	2	1

69. सूची-I को सूची-II से नीचे दिए गए कोड की सहायता से सुमेलित कीजिए :

सूची– I	**सूची – II**
I. व्यक्तिगत अवरोध	1. अंतर
II. शारीरिक अवरोध	2. पक्षपातपूर्ण
III. हैसियत संबंधी अवरोध	3. समझदारी
IV. भावनात्मक अवरोध	4. परस्पर संबंध

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	2	1	4	3
(B)	1	2	3	4
(C)	3	4	1	2
(D)	4	3	2	1

70. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करके सही विकल्प चुनिए :

सूची– I	**सूची – II**
I. आत्मनिवेदन	1. मनोरंजन
II. स्वत: अभिकथन	2. कोमल संवेग
III. हँसी	3. नम्रता
IV. पैतृक	4. उच्च भाव का बोध

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	1	3	4	2
(C)	4	2	1	3
(D)	3	4	1	2

नीचे दिए गए गद्यांश को पढ़िए तथा इस गद्यांश की अपनी समझ के आधार पर इसके बाद दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

शारीरिक शिक्षा विद्याशाखा में वृद्धि होने के साथ शारीरिक शिक्षा के अनेक वृत्तिक इस विद्याशाखा का प्रतिनिधित्व करने वाले पद 'शारीरिक शिक्षा' से असंतुष्ट होते जा रहे हैं । शिक्षक तैयार करने पर व्यावसायिक बल दिए जाने के शारीरिक शिक्षा के विचार में पिछले 50 वर्षों में बदलाव आया है । यद्यपि शिक्षक तैयार करने पर एक समय शारीरिक शिक्षा का प्रधान फोकस था, आज यह इस विद्याशाखा के अनेक कार्यक्रमों में से केवल एक कार्यक्रम है । व्यायाम तथा खेल विज्ञान के अभ्युदय के साथ यह विषय अत्यधिक विविधतापूर्ण बन गया है जिसके कारण अनेक व्यावसायिक कार्यक्रम सामने आये हैं, जैसे हृद्-पुनर्वास, प्रौढ़ फिटनेस, खेल प्रबंधन, खेल औषधियाँ तथा खेल-संचार । अनेक वृत्तिक यह महसूस करने लगे हैं कि शारीरिक शिक्षा पद इस विषय-क्षेत्र की वर्तमान प्रकृति का सटीक वर्णन नहीं करता तथा इसके लिए एक नये पद की आवश्यकता है ।

विद्यालयों में इस विषय का ज्ञान देने वाले लोगों को आज शारीरिक शिक्षक की संज्ञा से संदर्भित किया जाता है । तथापि भिन्न स्थानों पर तथा भिन्न प्रतिवेश में काम करने वाले वृत्तिकों ने नया नाम अपना लिया है । जैसे : खेल औषधि विशेषज्ञ, अनुकूलित शारीरिक शिक्षक, व्यायाम शरीरक्रियाविज्ञानी, खेल समाजशास्त्री, फिटनेस प्रशिक्षक, खेल विशेषज्ञ, रिक्रिएशन लीडर इत्यादि । शारीरिक शिक्षा के स्थान पर अनेक पद सुझ ााए गए हैं । शारीरिक शिक्षा पद का एक अंब्रेला टर्म (व्यापक विषय-शब्द) के रूप में उपयोग करने की बजाय इस पद का उपयोग विद्यालयों में इस विषय को सभी स्तरों पर सिखाने वाले लोगों के लिए करना समीचीन होगा ।

अमेरिकन एकेडमी ऑफ फिजिकल एजुकेशन ने इस विषय क्षेत्र के लिए काइनेसियोलॉजी को नए पद के रूप में अनुमोदित किया है । ऐसा विश्वास किया जाता है कि 'काइनेसियोलॉजी' - जिसे 'मानव संचलन का कला एवं विज्ञान' के रूप में परिभाषित किया गया है – इस अध्ययन क्षेत्र के वास्तविक फोकस को प्रतिबिम्बित करेगा । इस विषय क्षेत्र के लिए बहुधा 'खेल विज्ञान एवं विज्ञान' तथा 'खेल विज्ञान' जैसे नाम भी सुझाए जाते हैं ।

Regardless of which term is selected as a name for the discipline, it is important that all professionals realize their responsibility to contribute to the field. Professionals must help physical education establish its identity, its jurisdiction and its leadership. Whether the discipline will continue to grow and realize its potential to enhance the health and well-being of individuals of all ages will depend a great deal on the commitment of professionals to this goal.

71. Select the correct option:
Among many professional programs of Physical Education, the primary focus is still on
(A) High performance sport in educational institutions
(B) Intramural and extramural program
(C) Fixtures for all
(D) Teacher education

72. American Academy of Physical Education has accepted to change the term Physical Education to
(A) Exercise and sport sciences
(B) Physical activity and sport sciences
(C) Kinesiology
(D) Sport and exercise sciences

73. For the upliftment of the profession of Physical education, professionals must help
I. to provide good leadership
II. to decide its jurisdiction
III. to have uniform teacher's training program
IV. to identify areas under the field
Find the correct combination :

Codes :
(A) II III I
(B) I II IV
(C) III I IV
(D) IV III II

74. Match List – I with List – II and select the correct answer from the code given below :

List – I	**List – II**
I. Adapted physical education	1. Geriatric population
II. Sport sociologist	2. High performance sport
III. Sport specialist	3. Special population
IV. Exercise physiologist	4. Developing group dynamics

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	1	4	3
(C)	3	4	2	1
(D)	4	3	1	2

75. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : An appropriate nomenclature has to be given to physical education to ascertain the current nature of the field.

Reason (R) : The profession of Physical Education is constantly expanding and diversifying.

Which one of the following statement is correct ?

Codes :
(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(C) (A) is true, but (R) is false.
(D) (R) is true, but (A) is false.

इस विद्याशाखा के लिए किस नाम का चयन किया जाय इस मुद्दे को छोड़ भी दें, तब भी यह महत्त्वपूर्ण है कि सभी वृत्तिक इस विषय क्षेत्र में योगदान करने के अपने उत्तरदायित्व को महसूस करें । इस विषय की पहचान, इसके कार्य-अधिक्षेत्र तथा नेतृत्व को स्थापित करने के लिए वृत्तिकों को शारीरिक शिक्षा की मदद करनी चाहिए । यह विद्याशाखा बढ़ती जाएगी या नहीं तथा सभी आयु के व्यक्तियों के स्वास्थ्य एवं तंदुरस्ती में संवर्धन करने की अपनी क्षमता को पूरा कर पाएगी या नहीं – यह वृत्तिकों की इस लक्ष्य को प्राप्त करने की प्रतिबद्धता पर अधिक निर्भर करेगा ।

71. सही विकल्प चुनिए :
शारीरिक शिक्षा के अनेक कार्यक्रमों में प्राथमिक फोकस किस पर है ?
(A) शैक्षिक संस्थानो में उच्च प्रदर्शन वाले खेल
(B) इंट्राम्यूरल तथा एकस्ट्राम्यूरल कार्यक्रम
(C) सभी के लिए तंदुरूस्ती
(D) शिक्षक-शिक्षा

72. अमेरिकन एकेडमी ऑफ फिजिकल एजुकेशन ने 'फिजिकल एजुकेशन' पद को किस पद से बदलना स्वीकार किया ?
(A) एक्सरसाइज एण्ड स्पोर्ट साइंसेज
(B) फिजिकल ऐक्टीविटी एण्ड स्पोर्ट साइंसेज
(C) काइनेसिओलॉजी
(D) स्पोर्ट एण्ड एक्सरसाइज साइंसेज

73. शारीरिक शिक्षा व्यवसाय के उत्थान के लिए वृत्तिकों द्वारा निम्नलिखित में से कौन-कौन सी सहायता प्रदान की जानी चाहिए ?
I. उत्तम नेतृत्व प्रदान करना ।
II. अधिक्षेत्र निर्णीत करना ।
III. एकरूप शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम अपनाना ।
IV. विषय-क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले विषयों की पहचान करना ।

सही संयोजन बताएँ :

कूट :

(A)	II	III	I
(B)	I	II	IV
(C)	III	I	IV
(D)	IV	III	II

74. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची– I	**सूची – II**
I. अनुकूलित शारीरिक शिक्षा	1. वृद्धावस्था जनसंख्या
II. खेल समाजशास्त्री	2. उच्च प्रदर्शन वाला खेल
III. खेल विशेषज्ञ	3. विशेष जनसंख्या
IV. व्यायाम शरीर-क्रियाविज्ञानी	4. समूह गतिकी विकसित करना

कूट :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	1	4	3
(C)	3	4	2	1
(D)	4	3	1	2

75. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं । एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : इस विषय-क्षेत्र की वर्तमान परिस्थिति को सुनिश्चित करने के लिए शारीरिक शिक्षा का एक उपयुक्त नामकरण करना होगा ।

कारण (R) : शारीरिक शिक्षा व्यवसाय निरंतर विस्तारित एवं वैविध्यपूर्ण होता जा रहा है ।

निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ?

कूट :
(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।
(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।
(D) (R) सही है, परन्तु (A) गलत है ।

Space For Rough Work