PAPER-III
PHYSICAL EDUCATION

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) _____

   (Name) _____

2. (Signature) _____

   (Name) _____

OMR Sheet No. : .....
(To be filled by the Candidate)

Roll No. | | | | | | | | |
(In figures as per admission card)

Roll No._____
(In words)

J 47 12

Time : **2 1/2** hours] [Maximum Marks : **150**

Number of Pages in this Booklet : **24**

Number of Questions in this Booklet : **75**

Instructions for the Candidates

1. Write your roll number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of seventy five multiple-choice type of questions.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
   (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
   (ii) **Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.**
   (iii) After this verification is over, the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each item.
   Example : (A) (B) ● (D)
   where (C) is the correct response.
5. Your responses to the items are to be indicated in the **OMR Sheet given inside the Booklet only.** If you mark at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough Work is to be done in the end of this booklet.
8. If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, you will render yourself liable to disqualification.
9. You have to return the test question booklet and Original OMR Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are, however, allowed to carry duplicate copy of OMR Sheet on conclusion of examination.
10. **Use only Blue/Black Ball point pen.**
11. **Use of any calculator or log table etc., is prohibited.**
12. **There is no negative marks for incorrect answers.**

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए ।
2. इस प्रश्न-पत्र में पचहत्तर बहुविकल्पीय प्रश्न हैं ।
3. परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी । पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे, जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
   (i) प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी कागज की सील को फाड़ लें । खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें ।
   (ii) **कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि ये पूरे हैं । दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें । इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे । उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा ।**
   (iii) इस जाँच के बाद OMR पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें ।
4. प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं । आपको सही उत्तर के वृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है ।
   उदाहरण : (A) (B) ● (D)
   जबकि (C) सही उत्तर है ।
5. प्रश्नों के उत्तर **केवल प्रश्न पुस्तिका के अन्दर दिये गये OMR पत्रक पर ही** अंकित करने हैं । यदि आप OMR पत्रक पर दिये गये वृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिह्नांकित करते हैं, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा ।
6. अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें ।
7. कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें ।
8. यदि आप OMR पत्रक पर नियत स्थान के अलावा अपना नाम, रोल नम्बर, फोन नम्बर या कोई भी ऐसा चिह्न जिससे आपकी पहचान हो सके, अंकित करते हैं अथवा अभद्र भाषा का प्रयोग करते हैं, या कोई अन्य अनुचित साधन का प्रयोग करते हैं, तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित किये जा सकते हैं ।
9. आपको परीक्षा समाप्त होने पर प्रश्न-पुस्तिका एवं मूल OMR पत्रक निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद उसे अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें । हालांकि आप परीक्षा समाप्ति पर OMR पत्रक की डुप्लीकेट प्रति अपने साथ ले जा सकते हैं ।
10. **केवल नीले/काले बाल प्वाईंट पेन का ही इस्तेमाल करें ।**
11. **किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है ।**
12. **गलत उत्तरों के लिए कोई अंक काटे नहीं जाएँगे ।**

PHYSICAL EDUCATION
PAPER – III

Note : This paper contains **seventy five (75)** objective type questions of **two (2)** marks each. **All** questions are compulsory.

1. Select the correct option :
Flexion and extension occur around
(A) Medio-lateral axis
(B) Anterio-posterior axis
(C) Vertical axis
(D) Sagittal axis

2. Select the correct option :
Modern concept of Physical Education was started :
(A) After 1920
(B) After 1957
(C) In the last decade of nineteenth century
(D) After 1960

3. Select the correct option :
Cardiovascular system can be best trained for performance in endurance events by practicing in
(A) Ballistic exercises
(B) Yogic practices
(C) Aerobic exercises
(D) Anaerobic exercises

4. Select the correct option :
A behaviour where opponent is psychologically and or physically harmed but the goal is to win is called
(A) Hostile aggression
(B) Assertive behaviour
(C) Instrumental aggression
(D) Violent behaviour

5. Select the correct option :
Carbohydrate loading used by athletes means
(A) Getting energy from the blood
(B) Storing energy in muscles
(C) Spending energy during hard physical workout
(D) Generating energy per unit of time

6. Select the correct option :
Common injury to the Basketball players is
(A) Head injury
(B) Interio lateral ligament injury of ankle
(C) Shoulder injury
(D) Lateral collateral ligament injury of hip

7. Select the correct option :
Somatotyping profile of (4, 4, 1) is considered as
(A) Endomorph Mesomorph
(B) Endomorphic Mesomorph
(C) Balanced Mesomorph
(D) Mesomorphic Endomorph

8. Which of the following type of research is designed to create and develop organised body of knowledge ?
(A) Action research
(B) Contextual research
(C) Fundamental research
(D) Applied research

9. Purposive sample is a non-probability sample because it is
(A) selected without using any selection process
(B) chosen by throw of a dice
(C) not randomly selected
(D) selected at the last moment

10. During training the sensation of vomiting is caused due to
(A) Accumulation of lactic acid
(B) Adrenaline
(C) More oxygen intake
(D) Carbon dioxide

11. Building block of the body is
(A) Vitamins
(B) Carbohydrates
(C) Proteins
(D) Minerals

शारीरिक शिक्षा

प्रश्नपत्र – III

नोट : इस प्रश्नपत्र में **पचहत्तर (75)** बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के **दो (2)** अंक हैं । **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

1. सही विकल्प चुनिये
संकुचन और विस्तार होते हैं
(A) मध्य पर्श्व अक्ष
(B) सम्मुख पाश्चय अक्ष
(C) ऊर्ध्व अक्ष
(D) सममितार्धी अक्ष

2. सही विकल्प चुनिये
शारीरिक शिक्षा की आधुनिक विचारधारा की शुरूआत हुई थी
(A) 1920 के पश्चात
(B) 1957 के पश्चात
(C) उन्नीसवीं शताब्दी के आखिरी दशक में
(D) 1960 के पश्चात

3. सही विकल्प चुनिये
कार्डिओवेस्कूलर प्रणाली को कार्य क्षमता प्रदर्शन के लिये प्रशिक्षित किया जा सकता है । इन्हें अपनाने से
(A) बेलिस्टिक विधि
(B) यांत्रिक विधि
(C) एरोबिक व्यायाम
(D) एनारोबिक व्यायाम

4. सही विकल्प चुनिये
ऐसा व्यवहार जिसमें प्रतिद्वन्द्वी को मनोवैज्ञानिक तथा शारीरिक नुकसान पहुँचा कर जीतना है :
(A) क्षतिकारक आक्रमकता
(B) हठधर्मी व्यवहार
(C) आक्रमकता का साधन के रूप में उपयोग
(D) हिंसक व्यवहार

5. सही विकल्प चुनिये
कार्बोहाइड्रेट भारीकरण खिलाड़ी इस प्रक्रिया को अपना कर करते हैं :
(A) रक्त से शक्ति लेकर
(B) शक्ति का माँसपेशी से संचय करके
(C) शक्ति का क्षय कठिन शारीरिक श्रम करके
(D) प्रति सामयिक इकाई शक्ति उत्पन्न करना

6. सही विकल्प चुनिये
बास्केटबॉल खिलाड़ियों को लगने वाली सामान्य चोट :
(A) सिर की चोट
(B) टखने की इन्टेरियो की लेटरल लिगामेन्ट चोट
(C) कंधे की चोट
(D) नितम्ब की लेटरल कोलेटरल लिगामेन्ट चोट

7. सही विकल्प चुनिये
सोमेटोटाइप रूप रेखा (4, 4, 1) निर्धारित करती है
(A) एन्डोमार्क मिसोमोर्फ
(B) एन्डोमोर्फिक मिसोमोर्फ
(C) संतुलित मिसोमोर्फ
(D) मिसोमार्फिक एन्डोमोर्फ

8. किस प्रकार का शोध व्यवस्थित ज्ञान को उत्पन्न और विकसित करने के लिये अभिकल्पित किया जाता है ?
(A) क्रियात्मक शोध
(B) प्रासंगिक शोध
(C) मूलभूत शोध
(D) अनुप्रयुक्त शोध

9. एक उद्देशित न्यायदर्श एक असंभावित न्यायदर्श होता है क्योंकि यह चयन किया जाता है
(A) किसी चयन प्रक्रिया को अपनाये बिना
(B) पासा फेंक कर
(C) यादृच्छिक विधि अपनाये बिना
(D) अन्तिम समय में

10. परीक्षण के समय उल्टी आने के अहसास का कारण
(A) लेक्टिक एसिड का संग्रह होना
(B) एड्रेनेलिन
(C) अधिक ऑक्सीजन ग्रहण
(D) कार्बन डायऑक्साइड

11. शरीर का गठनात्मक तत्त्व है
(A) विटामिन (B) कार्बोहायड्रेट्स
(C) प्रोटीन (D) मिनरल

12. In the Olympic events, the gold medal awarded for the first place has the following ratio of gold.
(A) Silver gilt with 8 grams of fine gold
(B) Silver gilt with 7 grams of fine gold
(C) Silver gilt with 6 grams of fine gold
(D) Silver gilt with 10 grams of fine gold

13. Name the first Principal of YMCA college of Physical Education, Madras (Chennai) :
(A) P.M. Joseph
(B) H.C. Buck
(C) G.D. Sondhi
(D) A.K. Singh

14. All India Council of Sport was formed in
(A) 1954 (B) 1953
(C) 1952 (D) 1951

15. The first member of International Olympic Committee from India was
(A) G.D. Sondhi
(B) Raja Bhalinder Singh
(C) Sir Dorabji Tata
(D) P.M. Joseph

16. Harward Step Test measures
(A) Muscular efficiency of the knee muscles
(B) Cardio-respiratory efficiency
(C) Cardio-pulmonary index
(D) Respiratory pulmonary index

17. The sequence of deformities in spine from top to bottom is
(A) Lordosis → Kyphosis → Spondolysis
(B) Kyphosis → Lordosis → Spardolysis
(C) Spardolysis → Kyphosis → Lordosis
(D) None of the above

18. Free hand exercises done generally in group are called
(A) Circuit training
(B) Callisthenics
(C) Drill and marching
(D) Weight training

19. Which of the following is against the principles of organization ?
(A) Overlapping of authority
(B) Proper decentralization
(C) Delegation of power
(D) Proper communication

20. Getting the right facts to the right people at the right time in the right way is called
(A) Game management
(B) Public relations in sport
(C) Motivation in sport
(D) Leadership in sport

21. In which game pressure training method was first used ?
(A) Hockey
(B) Football
(C) Volleyball
(D) Basketball

22. Weight training method was started by German gymnastic coach in the year
(A) 1810 (B) 1812
(C) 1820 (D) 1816

23. Traditional Schools of Philosophy includes
I. Naturalism
II. Progressivism
III. Pragmatism
IV. Realism
Find the correct combination.
(A) I, II, III (B) II, III, IV
(C) III, IV, I (D) IV, I, II

24. Linear velocity depends on
I. Angular velocity directly
II. Radius of rotation inversely
III. Both angular velocity and radius of rotation directly
IV. Both angular velocity and radius of rotation inversely
Find the correct combination :
(A) I, II (B) I, III
(C) II, IV (D) III, IV

12. ऑलम्पिक खेलों में व्यक्तिगत रूप से दिये गये सुवर्ण पदक में शुद्ध सुवर्ण की कितनी मात्रा होती है ?

(A) चाँदी जड़ित 8 ग्राम शुद्ध सोना
(B) चाँदी जड़ित 7 ग्राम शुद्ध सोना
(C) चाँदी जड़ित 6 ग्राम शुद्ध सोना
(D) चाँदी जड़ित 10 ग्राम शुद्ध सोना

13. वाय एम सी ए कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशन मद्रास (चेन्नाई) के प्रथम आचार्य का नाम

(A) पी.एम. जोसफ (B) एच.सी. बक
(C) जी.डी. सोंधी (D) ए.के. सिंह

14. ऑल इन्डिया काउन्सिल ऑफ स्पोर्टस कब बनी थी ?

(A) 1954 (B) 1953
(C) 1952 (D) 1951

15. भारत की ओर से अंतर्राष्ट्रीय ऑलम्पिक कमेटी के प्रथम सदस्य कौन थे ?

(A) जी.डी. सोंधी
(B) राजा भालिन्दर सिंह
(C) सर दोराबजी टाटा
(D) पी.एम. जोसफ

16. हार्वड स्टेप परीक्षण मापन करता है

(A) घुटने की माँसपेशीय दक्षता
(B) हृदय श्वसन दक्षता
(C) हृदय फुफ्फुस सूचांक
(D) श्वसन फुफ्फुस सूचांक

17. रीढ़ की हड्डी में ऊपर से नीचे के क्रम में होने वाले आसन विकार है :

(A) लोर्डोसिस → काइफोसिस → स्पोन्डोलाइसिस
(B) काइफोसिस → लोर्डोसिस → स्पोन्डोलाइसिस
(C) स्पोन्डोलाइसिस → काइफोसिस → लोर्डोसिस
(D) इनमें से कोई भी नहीं

18. समूह में की गई मुक्त हस्त कसरतों को कहा जाता है

(A) सर्किट ट्रेनिंग (B) केलिस्थेनिक्स
(C) ड्रिल तथा मार्चिंग (D) भार प्रशिक्षण

19. नीचे दिये गए संगठन के सिद्धान्तों के विरुद्ध कौन सा सिद्धान्त है ?

(A) सत्ता की अतिव्याप्ति
(B) उपयुक्त विकेन्द्रीकरण
(C) सत्ता का प्रत्यायोजन
(D) उपयुक्त संवादविधि

20. सही तथ्यों को सही रूप से सही समय पर सही व्यक्तियों तक पहुँचाने को कहा जाता है

(A) खेल प्रबंधन
(B) खेलों में जन संपर्क
(C) खेलों के लिये प्रेरणा
(D) खेलों में नेतृत्व

21. किस खेल में सर्वप्रथम दबाव शिक्षण विधि का इस्तेमाल किया गया था ?

(A) हॉकी (B) फुटबॉल
(C) वॉलीबॉल (D) बास्केट बॉल

22. भार प्रशिक्षण जर्मन जिमनास्टिक प्रशिक्षक द्वारा किस वर्ष में शुरू किया गया था ?

(A) 1810 (B) 1812
(C) 1820 (D) 1816

23. दर्शनशास्त्र के पारम्परिक सोच में है

I. प्राकृतिक वाद II. प्रगति वाद
III. व्यवहारिक वाद IV. वास्तविक वाद

सही संयोजन चुनिये ।

(A) I, II, III (B) II, III, IV
(C) III, IV, I (D) IV, I, II

24. रेखीय वेग निर्भर करता है

I. प्रत्यक्ष कोणीय वेग
II. घुम्मन अर्धव्यास के प्रतिलोमत
III. कोणीय वेग और घुम्मन अर्धव्यास दोनों के प्रत्यक्ष
IV. कोणीय वेग और घुम्मन अर्धव्यास दोनों के प्रतिलोमत

सही संयोजन चुनिये ।

(A) I, II (B) I, III
(C) II, IV (D) III, IV

25. Factors associated with cohesion are

I. Team satisfaction
II. Individual performance
III. Team ranking in competition
IV. Social support

Find the correct combination.

(A) I, IV (B) II, III
(C) IV, III (D) I, II

26. The boycotts of Olympic Games due to political compulsion were

I. Montreal Olympic
II. Berlin Olympic
III. Moscow Olympic
IV. Rome Olympic

Find the correct combination.

(A) I, II (B) III, IV
(C) I, III (D) II, IV

27. Other than propulsive force the aerial motion of a body is influenced by

I. It's weight
II. Spin
III. Elasticity
IV. Air resistance

Find the correct combination.

(A) I, II, III (B) II, III, IV
(C) III, IV, I (D) IV, I, II

28. Median can be calculated with

I. $L_1 + \frac{i}{f}\left(\frac{N}{2} - C\right)$

II. $L_1 + \frac{L_2 - L_1}{f}(m - C)$

III. $L_1 + \frac{\frac{N}{2} - C}{f}(L_2 - L_1)$

IV. $L_2 + \frac{\frac{N}{2} - C}{f} \times i$

Find the correct combination.

(A) I, II, IV (B) II, III, IV
(C) I, III, IV (D) I, II, III

29. In Lakshmibai College of Physical Education, Gwalior, three years Bachelor Course and two years Master Course were started in

I. 1957 II. 1960
III. 1962 IV. 1963

Find the correct combination.

(A) I, IV (B) I, II
(C) II, III (D) III, IV

30. Motor educability depends on

I. Neuromuscular coordination
II. Consistency in efforts
III. Age of the subject
IV. Sex of the subject

Find the correct combination.

(A) I, IV (B) II, III
(C) I, II, III, IV (D) I, IV, II

31. Extramural competitions are more beneficial for

I. Champions
II. Beginners
III. Ordinary performer
IV. Skilled performer

Find the correct combination.

(A) I, IV (B) II, III
(C) III, IV (D) II, IV

32. Internal load is judged by

I. Load volume
II. Pulse rate
III. Load intensity
IV. Lactic acid concentration

Find the correct combination.

(A) I, IV (B) II, IV
(C) III, IV (D) II, III

33. Match List – I with List – II and select the correct option using the code given below :

List – I	**List – II**
I. Ludwig John	1. Educational gymnastics
II. John Dewey	2. Modern Olympic Games
III. P.H. Ling	3. Turnverein Movement
IV. Coubertin	4. Pragmatism

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	3	4	2
(B)	2	1	3	4
(C)	4	2	1	3
(D)	3	4	1	2

25. संसक्ति के साथ कौन से घटक संबंधित हैं ?

I. टीम संतुष्टि

II. व्यक्तिगत प्रदर्शन

III. प्रतियोगिता में टीम का क्रमांक

IV. सामाजिक समर्थन

सही संयोजन चुनिये ।

(A) I, IV (B) II, III

(C) IV, III (D) I, II

26. राजनैतिक कारणों से ऑलम्पिक खेलों का बायकाट किया गया

I. मॉनट्रियल ऑलम्पिक

II. बर्लिन ऑलम्पिक

III. मास्को ऑलम्पिक

IV. रोम ऑलम्पिक

सही संयोजन चुनिये ।

(A) I, II (B) III, IV

(C) I, III (D) II, IV

27. वेगात्मक बल के अलावा शरीर की वायुवहित गति प्रभावित होती है

I. उसका भार

II. घुमाव

III. लचीलापन

IV. वायु अवरोध

सही संयोजन चुनिये ।

(A) I, II, III (B) II, III, IV

(C) III, IV, I (D) IV, I, II

28. माध्यका की गणना की जा सकती है :

I. $L_1 + \frac{i}{f}\left(\frac{N}{2} - C\right)$

II. $L_1 + \frac{L_2 - L_1}{f}(m - C)$

III. $L_1 + \frac{\frac{N}{2} - C}{f}(L_2 - L_1)$

IV. $L_2 + \frac{\frac{N}{2} - C}{f} \times i$

सही संयोजन चुनिये :

(A) I, II, IV (B) II, III, IV

(C) I, III, IV (D) I, II, III

29. लक्ष्मीबाई कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्यूकेशन, ग्वालियर में तीन वर्ष का बेचलर कोर्स तथा दो वर्ष का मास्टर कोर्स कब चालू किये गये ?

I. 1957 II. 1960

III. 1962 IV. 1963

सही संयोजन चुनिये ।

(A) I, IV (B) I, II

(C) II, III (D) III, IV

30. गामक शिक्षणीयता निर्भर करती है :

I. तंत्रिका माँसपेशीय समन्वय

II. प्रयासों में निरंतरता

III. कर्ता की आयु

IV. कर्ता का लिंग

सही संयोजन चुनिये ।

(A) I, IV (B) II, III

(C) I, II, III, IV (D) I, IV, II

31. बाह्य संस्थान प्रतियोगता किन के लिये ज्यादा जरूरी है ?

I. विजेता II. प्रारंभिक खिलाड़ी

III. सामान्य प्रदर्शक IV. कुशल प्रदर्शक

सही संयोजन चुनिये ।

(A) I, IV (B) II, III

(C) III, IV (D) II, IV

32. आंतरिक भार की परख की जाती है

I. भार परिमाण

II. पल्स रेट

III. भार तीव्रता

IV. लेक्टिक एसिड का संकेन्द्रण

सही संयोजन चुनिये ।

(A) I, IV (B) II, IV

(C) III, IV (D) II, III

33. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. लुडविग जॉन	1. शैक्षिक जिमनास्टिक
II. जॉन डेवी	2. आधुनिक ऑलम्पिक खेल
III. पी.एच. लिंग	3. टुर्णवराइन आंदोलन
IV. कॉबरटिन	4. व्यवहारवाद

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	1	3	4	2
(B)	2	1	3	4
(C)	4	2	1	3
(D)	3	4	1	2

34. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Stimulatory responses	1. Anabolic steroids
II. Drug increasing alertness	2. Narcotic analgesics
III. Psychological stimulation	3. Stimulation
IV. Testosterone hormone	4. Beta blockers

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	3	4	2
(B)	3	4	2	1
(C)	4	1	3	2
(D)	4	2	3	1

35. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Oxygen storage in the muscle	1. Oxygen debt
II. Source of energy during all out sprint	2. Anaerobic metabolism
III. Rest period immediately after exercise	3. Myoglobin
IV. Excess oxygen consumed during recovery period	4. Recovery period

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	4	3	1
(C)	1	4	2	3
(D)	3	2	4	1

36. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Leadership	1. POMS
II. Personality	2. SCAT
III. Group Cohesion	3. LSS
IV. Anxiety	4. GEQ

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	3	2	4
(B)	3	1	4	2
(C)	4	2	3	1
(D)	2	4	1	3

37. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. A non-parametric technique to compare obtained results with those to be expected	1. Z test
II. A statistical test to determine the significant difference between the sample mean and population mean	2. Correlation
III. A statistical technique to establish the relationship among variables	3. F-Ratio
IV. A test to assess the significant difference in the means of more than two groups	4. Chi-square Test

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	4	1	2	3
(B)	4	1	3	2
(C)	1	3	4	2
(D)	3	1	2	4

34. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. उत्तेजक प्रतिक्रियाएँ	1. एनाबोलिक स्टिरोइड
II. सतर्कता को बढ़ाने वाले द्रव्य	2. नारकोटिक एनलजेसिक
III. मनोवैज्ञानिक उत्तेजना	3. उत्तेजना
IV. टेसटोस्टेरान हारमोन	4. बीटा ब्लोकर

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	1	3	4	2
(B)	3	4	2	1
(C)	4	1	3	2
(D)	4	2	3	1

35. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. माँसपेशी में ऑक्सिजन का संग्रहण	1. ऑक्सिजन डेट
II. पूर्ण तेज दौड़ में शक्ति का स्रोत	2. एनाएरोबिक मेटाबोलिस्म
III. व्यायाम के तत्काल पश्चात की आराम की अवधि	3. मायोग्लोबिन
IV. पूर्ति अवधि के दौरान अतिरिक्त ऑक्सिजन का उपयोग	4. पूर्ति अवधि

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	4	3	1
(C)	1	4	2	3
(D)	3	2	4	1

36. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. नेतृत्व	1. पी.ओ.एम.एस.
II. व्यक्तित्व	2. एस.सी.ए.टी.
III. समूह संसंक्ति	3. एल.एस.एस.
IV. उद्वेग	4. जी.ई.क्यू

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	1	3	2	4
(B)	3	1	4	2
(C)	4	2	3	1
(D)	2	4	1	3

37. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. एक नॉन पेरामेट्रिक तकनीक जो प्राप्त नतीजों की तुलना संभावित नतीजों से करती है ।	1. जेड परीक्षण
II. एक सांख्यकीय परीक्षण जो कि न्याय दर्श माध्य और जनसंख्या माध्य के बीच सार्थकीय अंतर को निर्धारित करता है ।	2. सहसम्बन्ध
III. एक सांख्यिकीय विधि जो चरों के बीच के संबंधों को स्थापित करती है ।	3. एफ अनुपात
IV. एक परीक्षण जो दो से अधिक समूहों के माध्यों के अंतर की सार्थकता का माप करता है ।	4. काई-वर्ग परीक्षण

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	4	1	2	3
(B)	4	1	3	2
(C)	1	3	4	2
(D)	3	1	2	4

38. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Frictional force	1. Body weight
II. Buoyant force	2. Banking
III. Gravity force	3. Stability
IV. Centrifugal force	4. Floating

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	3	4	1	2
(C)	4	1	2	3
(D)	1	2	3	4

39. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Anabolic steroids	1. Slowing the neuromuscular cellular process
II. Amphetamines	2. Bringing the level to normal
III. Alcohol	3. Initiating the neuromuscular process
IV. Alkaline salts	4. Developing secondary male characteristics in female

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	1	2
(B)	3	4	2	1
(C)	1	2	3	4
(D)	2	1	4	3

40. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Hockey	1. Ranji Trophy
II. Football	2. Agakhan Cup
III. Tennis	3. Subroto Cup
IV. Cricket	4. Davis Cup

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	4	3	2	1
(C)	3	1	2	4
(D)	1	2	3	4

41. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Learning	1. Direction & intensity of effort
II. Components of motivation	2. Psychological core
III. Personality	3. Law of Effect
IV. Thorndike	4. Trial & Error

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	4	1	2	3
(C)	2	3	4	1
(D)	3	4	1	2

42. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Reliability	1. Standard
II. Objectivity	2. Authenticity
III. Validity	3. Consistency in result
IV. Norms	4. Consistency in result with different tester

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	2	1
(B)	3	4	1	2
(C)	4	3	2	1
(D)	2	3	4	1

43. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Basketball	1. Sudden death
II. Kabbaddi	2. Libero
III. Volleyball	3. Dead ball
IV. Wrestling	4. Lona

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	2	1
(B)	3	4	1	2
(C)	2	4	1	3
(D)	1	4	3	2

38. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. घर्षण बल	1. शरीर भार
II. उर्ध्वजलात्मक बल	2. किनारी बनाना
III. गुरुत्वाकर्षण बल	3. स्थिरता
IV. केन्द्राभिमुख बल	4. प्लवमान

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	3	4	1	2
(C)	4	1	2	3
(D)	1	2	3	4

39. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. एनाबोलिक स्टेरोइड्स	1. न्युरोमस्क्युलर सेल्युलर प्रक्रिया का धीमा होना
II. एम्फेटेमाइनस	2. स्तर को सामान्य लाना
III. अल्कोहल	3. न्युरोमस्क्युलर प्रक्रिया का प्रारम्भ करना
IV. अल्केलाइन साल्टस	4. महिलाओं में पुरुषों के गौण लक्षण विकसित होना

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	1	2
(B)	3	4	2	1
(C)	1	2	3	4
(D)	2	1	4	3

40. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. हॉकी	1. रणजी ट्रॉफी
II. फुटबॉल	2. आगाखान कप
III. टेनिस	3. सुब्रतो कप
IV. क्रिकेट	4. डेविस कप

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	4	3	2	1
(C)	3	1	2	4
(D)	1	2	3	4

41. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. सीखना	1. प्रयत्न की दिशा एंव तीव्रता
II. प्रेरणा के घटक	2. मनोवैज्ञानिक मूल
III. व्यक्तित्व	3. प्रभाव का नियम
IV. थोर्नडाइक	4. प्रयत्न और भूल

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	4	1	2	3
(C)	2	3	4	1
(D)	3	4	1	2

42. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. विश्वसनीयता	1. प्रमाण
II. वस्तुलक्षिता	2. अधिकारिता
III. वैधता	3. निष्कर्ष में स्थिरता
IV. मानक	4. विभिन्न परीक्षकों के निष्कर्षों में स्थिरता

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	2	1
(B)	3	4	1	2
(C)	4	3	2	1
(D)	2	3	4	1

43. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. बास्केटबॉल	1. सडन डेथ
II. कबड्डी	2. लिबेरो
III. वॉलीबॉल	3. डेड बॉल
IV. कुस्ती	4. लोना

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	2	1
(B)	3	4	1	2
(C)	2	4	1	3
(D)	1	4	3	2

44. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Bureaucratic Theory	1. Henry Fayol
II. Scientific Management Theory	2. Elton Mayo
III. Administrative Theory	3. F.W. Taylor
IV. Human Relation Movement Theory	4. Max Weber

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	1	2
(B)	1	2	3	4
(C)	2	4	1	3
(D)	4	2	3	1

45. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Water Jump	1. Basketball
II. Diagonal excess	2. Hockey
III. 23 Metres	3. Steeple Chase
IV. 8 Seconds	4. 800 Metres

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	2	1
(B)	4	3	1	2
(C)	2	1	3	4
(D)	3	4	1	2

46. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Circuit Training	1. Winter Bottom
II. Fartlek Training	2. Dr. Reindell and Greschler
III. Interval Training	3. Gosta Halmar
IV. Pressure Training	4. Morgan and Adamdson

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	1	2
(B)	4	3	2	1
(C)	2	1	4	3
(D)	1	2	3	4

47. Match List – I with List – II and select the correct option using the codes given below :

List – I	List – II
I. Fosbury flop	1. Relay Race
II. Glide technique	2. Long Jump
III. Hitch Kick	3. Shot Put
IV. Snatch Baton Pass	4. High Jump

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	2	1
(B)	4	2	1	3
(C)	3	2	4	1
(D)	3	2	1	4

48. Arrange the following phases of motor learning in order of sequence :

I. Phase of fine coordination
II. Phase of rough coordination
III. Phase of automatization

Codes :

(A) I, II, III (B) II, III, I
(C) II, I, III (D) III, II, I

49. Arrange the following mechanical phases of a 100 M sprint in order of their sequence of progression :

I. Retardation
II. Quick acceleration phase
III. Top speed phase
IV. Slow acceleration phase

Codes :

(A) I, II, III, IV
(B) IV, II, III, I
(C) III, IV, I, II
(D) II, I, IV, III

50. Arrange in correct sequential order the approaches adopted to study personality in sport :

I. Trait approach
II. Situation approach
III. Psychodynamic approach
IV. Interactional approach

Codes :

(A) I, III, IV, II
(B) IV, II, I, III
(C) II, IV, III, I
(D) III, I, II, IV

44. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. नौकरशाही सिद्धान्त	1. हेनरी फेयोल
II. वैज्ञानिक प्रबंधन सिद्धान्त	2. एल्टन मेयो
III. प्रशासनिक सिद्धान्त	3. एफ.डब्ल्यू टेलर
IV. मानव संबंध आंदोलन सिद्धान्त	4. मेक्स वेबर

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	1	2
(B)	1	2	3	4
(C)	2	4	1	3
(D)	4	2	3	1

45. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. वाटर जम्प	1. बास्केटबॉल
II. डाइगोनल एक्सेस	2. हॉकी
III. 23 मीटर	3. स्टीपल चेस
IV. 08 सेकंड	4. 800 मीटर

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	2	1
(B)	4	3	1	2
(C)	2	1	3	4
(D)	3	4	1	2

46. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. सर्किट प्रशिक्षण	1. विन्टर बॉटम
II. फार्टलेक प्रशिक्षण	2. डॉ. रेन्डल एवं ग्रेशलर
III. अन्तराल प्रशिक्षण	3. गोस्टा हॉल्मर
IV. दबाव प्रशिक्षण	4. मोर्गन एवं एडम्डसन

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	3	4	1	2
(B)	4	3	2	1
(C)	2	1	4	3
(D)	1	2	3	4

47. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिए गए कोड का प्रयोग करते हुए सही उत्तर को चुनिये :

सूची – I	**सूची – II**
I. फॉसबरी फ्लोप	1. रिले दौड़
II. ग्लाइड तकनीक	2. लम्बी कूद
III. हिच किक	3. शॉट पट
IV. स्नेच बेटन पास	4. ऊँची कूद

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	4	3	2	1
(B)	4	2	1	3
(C)	3	2	4	1
(D)	3	2	1	4

48. सीखने की गानक अवस्थाओं का सही क्रम चुनिये :

I. परिशोधित समन्वय की अवस्था
II. अपरिशोधित समन्वय की अवस्था
III. स्वचालित अवस्था

कोड :

(A) I, II, III (B) II, III, I
(C) II, I, III (D) III, II, I

49. 100 मीटर दोड़ के यांत्रिक अवस्थाओं के बढ़ते हुए क्रम को व्यवस्थित कीजिए ।

I. विलम्बन
II. तीव्र वेगात्मक अवस्था
III. उच्च गति अवस्था
IV. मन्द वेगात्मक अवस्था

कोड :

(A) I, II, III, IV
(B) IV, II, III, I
(C) III, IV, I, II
(D) II, I, IV, III

50. खेलों में व्यक्तित्व के अध्ययन के लिये अपनाये गये उपागमों को सही क्रम दीजिये :

I. ट्रेट उपागम
II. स्थिति उपागम
III. मनोगत्यात्मक उपागम
IV. पारस्परिक क्रिया उपागम

कोड :

(A) I, III, IV, II
(B) IV, II, I, III
(C) II, IV, III, I
(D) III, I, II, IV

51. Arrange in correct sequential order the following statistical measures to analyse data :

I. F Ratio
II. Scheffee Post Hoc Test
III. Mean
IV. RSS, CF, TSS, SS_b, SS_w

Codes :

(A) III, II, IV, I
(B) III, II, I, IV
(C) III, IV, I, II
(D) IV, III, I, II

52. Arrange in correct sequential order the preventive measures of communicable diseases :

I. Disinfection
II. Notification
III. Diagnosis
IV. Isolation
V. Treatment
VI. Immunisation
VII. Investigation

Codes :

(A) I, II, III, IV, V, VI, VII
(B) II, IV, I, III, VII, VI, V
(C) IV, III, II, I, VI, VII, V
(D) III, I, II, IV, V, VI, VII

53. Arrange the following institutes in chronological order of their inception in India :

I. YMCA College of Physical Education, Madras (Chennai)
II. Sport Authority of India, New Delhi
III. National Institute of Sport, Patiala
IV. H.V.P. Mandal, Amravati

Codes :

(A) I, II, III, IV
(B) II, III, I, IV
(C) III, IV, II, I
(D) IV, I, III, II

54. Arrange the following in the chronological order :

I. Modern Olympic Games
II. Asian Games
III. Commonwealth Games
IV. SAF Games

Codes :

(A) I, II, III, IV
(B) IV, II, III, I
(C) IV, III, II, I
(D) I, III, II, IV

55. Arrange the following events of the first day of Decathlon in proper sequence of their occurrence :

I. 400 m II. Shot Put
III. Long Jump IV. High Jump
V. 100 m

Codes :

(A) V, III, II, IV, I
(B) I, IV, III, II, V
(C) V, IV, III, II, I
(D) II, III, IV, V, I

56. Sequence of therapeutic modalities includes :

I. Cryo therapy
II. Electro therapy
III. Massage therapy
IV. Exercise therapy

Codes :

(A) I, III, IV, II
(B) I, II, III, IV
(C) II, III, I, IV
(D) I, III, II, IV

57. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A), and the other as Reason (R).

Assertion (A) : Socialization takes place through participation in games and sports.

Reason (R) : Games and sports inculcate social habits.

Which one of the following statement is correct ?

(A) (A) is true, but (R) is false.
(B) (A) is false, but (R) is true.
(C) Both (A) and (R) are false.
(D) Both (A) and (R) are true.

58. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A), and the other as Reason (R).

Assertion (A) : Modern concept of health includes only a sound body with adequate fitness.

Reason (R) : Health is a state of complete well-being.

Which one of the following statement is correct ?

(A) (A) is right, but (R) is wrong.
(B) Both (A) and (R) are right.
(C) (A) is wrong, but (R) is right.
(D) Both (A) and (R) are wrong.

51. आँकड़ों के विश्लेषण करने के निम्न सांख्यिकीय मापकों को सही क्रम में स्थापित करे :

I. एफ रेशियो
II. शैफी पोस्ट हॉक टेस्ट
III. मीन
IV. आर एस एस, सी एफ, टी एस एस, एस एस$_{बी}$, एस एस$_{डब्ल्यू}$

कोड :

(A) III, II, IV, I (B) III, II, I, IV
(C) III, IV, I, II (D) IV, III, I, II

52. संक्रामक रोगों की रोकथाम करने के उपायों का सही क्रम दीजिये :

I. विसंक्रमण
II. नोटिफिकेशन
III. निदान
IV. अलग रखना
V. उपचार
VI. टीकाकरण
VII. परीक्षण

कोड :

(A) I, II, III, IV, V, VI, VII
(B) II, IV, I, III, VII, VI, V
(C) IV, III, II, I, VI, VII, V
(D) III, I, II, IV, V, VI, VII

53. नीचे दी गई संस्थाएँ भारत में किस क्रम में प्रारम्भ हुई ?

I. वाय.एम.सी.ए. कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्यूकेशन, मद्रास (चेन्नाई)
II. स्पोर्ट्स एथोरिटी ऑफ इन्डिया, नई दिल्ली
III. नेशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ स्पोर्टस, पटियाला
IV. एच.वी.पी.मंडल, अमरावती

कोड :

(A) I, II, III, IV (B) II, III, I, IV
(C) III, IV, II, I (D) IV, I, III, II

54. नीचे दिये खेलों का समारंभ किस क्रम में प्रारंभ हुआ ?

I. आधुनिक ओलम्पिक खेल
II. ऐशियन गेम्स
III. कॉमनवेल्थ गेम्स
IV. सैफ (एस ए एफ) गेम्स

कोड :

(A) I, II, III, IV (B) IV, II, III, I
(C) IV, III, II, I (D) I, III, II, IV

55. डेकेथलौन के प्रथम दिवस के दिन होने वाले इवेन्ट्स का सही क्रम बताइये :

I. 400 मीटर II. गोला फेंक
III. लम्बी कूद IV. ऊँची कूद
V. 100 मीटर

कोड :

(A) V, III, II, IV, I
(B) I, IV, III, II, V
(C) V, IV, III, II, I
(D) II, III, IV, V, I

56. चिकित्सा प्रक्रियाओं के क्रम को लिखिये :

I. क्राइयो थेरेपी II. इलेक्ट्रो थेरेपी
III. मालिश थेरेपी IV. व्यायाम थेरेपी

कोड :

(A) I, III, IV, II (B) I, II, III, IV
(C) II, III, I, IV (D) I, III, II, IV

57. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : खेलकूद में भाग लेने से समाजीकरण होता है ।

तर्क (R) : खेलकूद सामाजिक आदतों का विकास करते हैं ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।
(B) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।
(C) दोनों (A) और (R) असत्य हैं ।
(D) दोनों (A) और (R) सत्य हैं ।

58. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : सुदृढ़ शरीर के साथ उपयुक्त कार्यक्षमता ही स्वास्थ्य की आधुनिक विचारधारा है ।

तर्क (R) : स्वास्थ्य एक संपूर्ण कल्याणकारी अवस्था है ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।
(B) दोनों (A) और (R) सत्य हैं ।
(C) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।
(D) दोनों (A) और (R) असत्य हैं ।

59. Given below are two statements, one is labelled as Assertion(A), and the other as Reason (R).

Assertion (A) : Type-II error is accepting the null hypothesis when it is false.

Reason (R) : This error is due to false interpretation of data.

Which one of the following statement is correct ?

(A) (A) is right, but (R) is wrong.

(B) Both (A) and (R) are right.

(C) (A) is wrong, but (R) is right.

(D) Both (A) and (R) are wrong.

60. Given below are two statements, one is labelled as Assertion(A), and the other as Reason (R).

Assertion (A) : There exists a positive relationship between cohesion and performance in team sport.

Reason (R) : Assessment of task cohesion and social cohesion measures the relationship of cohesion and performance of a team.

Which one of the following statement is correct ?

(A) (A) is right and (R) is wrong.

(B) (A) is wrong and (R) is right.

(C) Both (A) and (R) are right and (R) is the correct explanation of (A).

(D) Both (A) and (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).

61. Given below are two statements, one is labelled as Assertion(A), and the other as Reason (R).

Assertion (A) : In normal standing position, the body weight is balanced by ground reaction force.

Reason (R) : The basic condition for maintaining equilibrium is – the resultant of all forces acting on a body must be zero.

Which one of the following statement is correct ?

(A) (A) is right, but (R) is wrong.

(B) Both (A) and (R) are right.

(C) (A) is wrong, but (R) is right.

(D) Both (A) and (R) are wrong.

62. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A), and the other as Reason (R).

Assertion (A) : The main emphasis of the School Health Programme should be to educate children in matters of health and hygiene.

Reason (R) : To keep the children free from diseases.

Which one of the following statement is correct ?

(A) Both (A) and (R) are right and (R) is the correct explanation of (A).

(B) Both (A) and (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).

(C) (A) is wrong, but (R) is right.

(D) (A) is right, but (R) is wrong.

59. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : जब शून्य परिकल्पना को स्वीकारते हैं तब II प्रकार की त्रुटि होती है जबकि वह असत्य है ।

तर्क (R) : यह त्रुटि आँकड़ों की गलत व्याख्या के कारण है ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।

(B) दोनों (A) और (R) सत्य हैं ।

(C) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

(D) दोनों (A) और (R) असत्य हैं ।

60. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : टीम खेल में संसक्ति तथा प्रदर्शन के बीच सकारात्मक संबंध होता है ।

तर्क (R) : कार्य संसक्ति तथा सामाजिक संसक्ति मापन के संबंध का मूल्यांकन टीम की संसक्ति तथा प्रदर्शन से मूल्यांकित होता है ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) (A) सत्य हे और (R) असत्य है ।

(B) (A) असत्य है और (R) सत्य है ।

(C) दोनों (A) और (R) सत्य हैं एवं (R) में (A) की सही व्याख्या है ।

(D) दोनों (A) और (R) सत्य हैं परन्तु (R) में (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

61. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : सामान्य खड़े होने की स्थिति में शरीर के भार को भूमि के क्रियात्मक बल द्वारा संतुलित किया जाता है ।

तर्क (R) : संतुलन की मूल स्थिति को बनाये रखने के लिये समस्त बलों का प्रतिफल शरीर पर शून्य होना चाहिए ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।

(B) दोनों (A) और (R) सत्य हैं ।

(C) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

(D) दोनों (A) और (R) असत्य हैं ।

62. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम का मुख्य जोर बच्चों को स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के विषय में शिक्षित करना है ।

तर्क (R) : बच्चों को रोगों से मुक्त रखना ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) दोनों (A) और (R) सत्य हैं लेकिन (R) में (A) की सही व्याख्या दी है ।

(B) दोनों (A) और (R) सत्य हैं लेकिन (R) में (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

(C) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

(D) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।

63. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A), and the other as Reason (R).

Assertion (A) : Recreation is a fundamental human need.

Reason (R) : Urge for recreation is universal.

Which one of the following statement is correct ?

(A) Both (A) and (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).

(B) Both (A) and (R) are right and (R) is the correct explanation of (A).

(C) (A) is wrong, but (R) is right.

(D) (A) is right, but (R) is wrong.

64. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A), and the other as Reason (R).

Assertion (A) : Playgrounds are known as the character building laboratories.

Reason (R) : Character building qualities are developed on playgrounds.

Which one of the following statement is correct ?

(A) (A) is true, but (R) is false.

(B) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(C) (A) is false, but (R) is true.

(D) Both (A) and (R) are false.

65. Given below are the two statements one of which is labelled as Assertion (A), and the other as Reason (R).

Assertion (A) : Criterion reference test encourage closed convergent thinking.

Reason (R) : They establish the proportion of what could be achieved.

Which one of the following statement is correct ?

(A) (A) is false, but (R) is true.

(B) Both (A) and (R) are true.

(C) (A) is true, but (R) is false.

(D) Both (A) and (R) are false.

66. Given below are the two statements, one of which is labelled as Assertion (A), and the other as Reason (R).

Assertion (A) : Norm is a standard set of scores with which an obtained score is compared.

Reason (R) : Norm is developed through logical experimentation.

Which one of the following statement is correct ?

(A) Both (A) and (R) are true.

(B) (A) is true, but (R) is false.

(C) (A) is false and (R) is true.

(D) (A) is true and (R) is correct explanation of (A).

67. Make the correct choice from the Assertion (A) and Reason (R) given below :

Assertion (A) : Lymphatic vessels in the skin follow veins.

Reason (R) : Lymphatic vessels with viscera follow arteries.

Which one of the following statement is correct ?

(A) Both (A) and (R) are true.

(B) Both (A) and (R) are false.

(C) (A) is false, but (R) is true.

(D) (A) is true, but (R) is false.

63. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : मनोरंजन मानव की मूलभूत आवश्यकता है ।

तर्क (R) : मनोरंजन की अदम्य इच्छा सार्वभौमिक है ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) दोनों (A) और (R) सत्य हैं, परन्तु (R) में (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

(B) दोनों (A) और (R) सत्य हैं तथा (R) में (A) की सही व्याख्या दी है ।

(C) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

(D) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।

64. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : मैदानों को चरित्र निर्माण की प्रयोगशालाएँ कहा जाता है ।

तर्क (R) : मैदानों पर चरित्र निर्माण के गुण विकसित होते हैं ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।

(B) दोनों (A) और (R) सत्य हैं तथा (A) की (R) में सही व्याख्या दी है ।

(C) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

(D) दोनों (A) और (R) असत्य हैं ।

65. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : मापदंड संदर्भित परीक्षण निकट अभिमुख चिंतन को प्रोत्साहित करता है ।

तर्क (R) : यह क्या प्राप्त किया जा सकता है के अनुपात को स्थापित करता है ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

(B) दोनों (A) और (R) सत्य हैं ।

(C) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।

(D) दोनों (A) और (R) असत्य हैं ।

66. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : मानक एक प्रमाणित प्राप्तांक है जिससे एक पाये गये प्राप्तांक की तुलना की जाती है ।

तर्क (R) : मानक को तार्किक प्रयोग द्वारा विकसित किया जाता है ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) दोनों (A) और (R) सत्य हैं ।

(B) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है ।

(C) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

(D) (A) सत्य है और (R) में (A) की सही व्याख्या दी है ।

67. नीचे दिये गये अभिकथन (A) और तर्क (R) से सही पसंद कीजिए :

अभिकथन (A) : त्वचा में लसीकावाहिकाएँ शिराओं का स्थान लेती हैं ।

तर्क (R) : आँतों के साथ लसीकावाहिकाएँ धमनियों का स्थान लेती हैं ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं ।

(B) (A) और (R) दोनों असत्य हैं ।

(C) (A) असत्य है, किन्तु (R) सत्य है ।

(D) (A) सत्य है, किन्तु (R) असत्य है ।

68. Make the correct choice from the Assertion (A), and the Reason (R) given below :

Assertion (A) : A carom player does not get injury in a competition.

Reason (R) : A player needs to warm up to avoid injury.

Which one of the following statement is correct ?

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(C) (A) is true, but (R) is false.

(D) (A) is false, but (R) is true.

69. Make the correct choice from the Assertion (A) and Reason (R) given below :

Assertion (A) : Competitions are indispensable for enhancement of sports performance.

Reason (R) : Competitions provide opportunity to the individual to prove his physical and psychic ability.

Which one of the following statement is correct ?

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(B) (A) is true but (R) is false.

(C) Both (A) and (R) are false.

(D) (A) is false, but (R) is true.

70. Make the correct choice from the Assertion (A) and Reason (R) given below :

Assertion (A) : Supervision is an expert technical service primarily concentrated with studying and improving conditions that surround learning and pupil growth.

Reason (R) : Supervision is a planned programme for a better teaching learning situation.

Which one of the following statement is correct ?

(A) (A) is true, but (R) is false.

(B) (A) is false, but (R) is true.

(C) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(D) Both (A) and (R) are false.

Q. Nos. **71** to **75** :

Read the passage and answer the questions that follow based on your understanding of the passage :

What will our world be like in the future ? What will physical education and sport be like in the twenty-first century ? Recognizing that change is ever present, certain trends and developments can be identified that lend themselves to a better understanding of the future of physical education and sport. These trends and developments include the wellness movement, the fitness movement, the educational reform movement and changing nature of education, the expending frontiers of the habitable universe and technological advances.

This decade is one of rapid technological advances. Many of these technological advances hold implications for the future of physical education and sport. Developments in computer technology combined with increasingly sophisticated research techniques have enabled us to widen the base of knowledge in physical education. Computer technology has facilitated biomechanical analysis of performance. Computer-generated graphical representations of pro-typical sport performance will enhance the development of motor skills. Computers have also enabled researchers to better understand brain activity during learning, and subsequently design more effective instructional strategies; perhaps in the future physical educators will be able to predict with a great deal of certainty learning outcomes.

Developments in the field of communication hold promise for the future of physical education and sport, cable television is growing rapidly. The number of special interest programs presented on cable television is increasing as well. Videotape equipment has become easier to use, and provides a valuable instructional tool for physical educators in all settings.

68. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : एक कैरम खिलाड़ी को प्रतियोगिता के दौरान चोट नहीं लगती है ।

तर्क (R) : एक खिलाड़ी को चोट से बचने के लिये उष्मीकरण की आवश्यकता होती है ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) दोनों (A) और (R) सत्य हैं एवं (R) में (A) की सही व्याख्या दी है ।

(B) दोनों (A) और (R) सत्य हैं, परन्तु (R) में (A) की सही व्याख्या नहीं है ।

(C) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।

(D) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

69. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : प्रतियोगिता खेल प्रदर्शन के वृद्धिकरण के लिये अपरिहार्य है ।

तर्क (R) : ये व्यक्ति को प्रतिद्वन्द्वियों के विरुद्ध अपनी शारीरिक व मानसिक क्षमता को सिद्ध करने का अवसर प्रदान करते हैं ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) दोनों (A) और (R) सत्य हैं एवं (R) में (A) की सही व्याख्या दी है ।

(B) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।

(C) दोनों (A) और (R) असत्य हैं ।

(D) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

70. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : पर्यवेक्षण वह विशेषज्ञ तकनीकी सेवा है जिसका मुख्यत: केन्द्र विद्यार्थियों की सीखने की स्थितियों को सुधारता है ।

तर्क (R) : यह अच्छे प्रकार से सीखने का नियोजित कार्यक्रम है ।

निम्न कथनों में से कौन सा कथन सही है ?

(A) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है ।

(B) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है ।

(C) दोनों (A) और (R) सत्य हैं तथा (A) की (R) में सही व्याख्या की गई है ।

(D) (A) और (R) दोनों गलत हैं ।

प्रश्न सं. **71** से **75**

निम्नलिखित गद्यांश को पढ़िए तथा इसके बाद में दिए गए प्रश्नों के उत्तर इसकी अपनी समझ के आधार पर दीजिए :

भविष्य में यह दुनिया कैसी होगी ? इक्कीसवीं शताब्दी में शारीरिक शिक्षा एवं खेल का स्वरूप कैसा होगा ? यह मानते हुए कि परिवर्तन अनवरत होता है, कुछ ऐसी प्रवृत्तियों और विकासों की पहचान की जा सकती है जो शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा को बेहतर ढंग से समझने में सहायक हो सकते हैं । तंदुरुस्ती (वेलनेस) आंदोलन, स्वस्थता (फिटनेस) आंदोलन, शैक्षिक सुधार आंदोलन एवं शिक्षा की परिवर्तनशील प्रकृति, वासयोग्य ब्रह्माण्ड के विस्तारशील सीमांत तथा प्रौद्योगिकीय प्रगतियाँ इन प्रगतियों और विकासों में शामिल हैं ।

इस दशक में प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में तीव्र प्रगतियाँ हुई हैं । इनमें से अनेक की शारीरिक शिक्षा एवं खेल के संदर्भ में विवक्षा है । कंप्यूटर प्रौद्योगिकी के साथ मिलकर निरंतर रूप से परिष्कृत हो रही शोध तकनीकों ने शारीरिक शिक्षा के ज्ञानाधार को बढ़ाने में हमें सक्षम बनाया है । कंप्यूटर प्रौद्योगिकी ने प्रदर्शन के जैवयांत्रिक विश्लेषण को सुसाध्य बनाया है । विशिष्ट खेल प्रदर्शनों के कंप्यूटर उत्पादित रेखीय प्रस्तुतीकरण गामक कौशलों के विकास को बढ़ाएँगे । कंप्यूटर ने भी, अधिगम के दौरान मस्तिष्क के क्रियाकलापों को बेहतर ढंग से समझने में तथा तत्पश्चात् अधिक प्रभावी अनुदेशात्मक रणनीतियों के अभिकल्पन में, शोधकर्ताओं को सक्षम बनाया है ; संभवत: भविष्य के शारीरिक शिक्षक अधिगम के प्रतिफल का विश्वसनीयता के साथ पूर्वकथन कर सकते हैं ।

संचार के क्षेत्र में हुए विकासों ने शारीरिक शिक्षा एवं खेल के भविष्य के प्रति आश्वस्त किया है। केबुल टेलीविजन का विकास तेजी से हो रहा है । केबल टेलीविजन पर विशेष अभिरुचि कार्यक्रम अधिकाधि प्रसारित किए जा रहे हैं । वीडियो टेप उपकरण का प्रयोग करना अधिक आसान हो गया है तथा शारीरिक शिक्षकों के लिए यह हर परिवेश में मूल्यवान अनुदेशात्मक उपकरण उपलब्ध कराता है । वीडियो कैसेट रिकार्ड्स में चमत्कारिक विकास हो रहे हैं, बहुत से लोग व्यायाम से संबंधित वीडियो टेप्स खरीद रहे हैं जिससे अपने घरों में अकेले और अपने सुविधानुकूल

Video cassette recorders are experiencing phenomenal growth; many individuals are investing in exercise videotapes so that they can work out in the privacy of their own home and at their convenience. In the future instructional tapes for different sport skills will help individuals learn at home at their own pace.

Developments in biotechnology hold implications for the future of physical education and sport. Today identification of fibre type proportion in muscles allows researchers to identify whether an individual has a greater potential to succeed in athletic events requiring explosive strength or endurance. Perhaps in the near future genetic engineering will be used to program an individual's genes for success in certain sport activities.

Advances in technology have led to improvements in sport equipment, facilitating better performance by both skills and unskilled persons. Graphite-composite tennis rackets have replaced metal and metal-composite tennis rackets, which replaced wooden rackets years ago. Pole vaulters using fibre-glass poles have attained heights previously only dreamed about by vaulters using wooden poles. Technology applied to the manufacturing of running shoes has led to increased comfort and fewer injuries for runners of all abilities. Grass fields are being replaced by artificial surface under tracts by all-weather tracks, and open stadiums by domed arenas. There are numerous examples of how technology has affected physical education and sport, and the influence of technology on physical education and sport will continue in future.

71. Future of physical education and sport will depend on :
(A) Developing infrastructure
(B) Expending frontiers of the habitable universe
(C) Providing finances
(D) Increasing participation of younger population

72. Computer technology facilitates :
I. Biomechanical analysis
II. Genetic engineering
III. Graphic representation of protypical sport performance
IV. Sophisticated research techniques
Find the correct combination.
(A) I & II (B) I & III
(C) III & IV (D) II & IV

73. Genetic engineering will be used
(A) to retard growth of sportsperson
(B) to develop surgical techniques
(C) to find out genes for success
(D) to accelerate growth of young sportsperson

74. Match List – I with List – II and select the correct option using the code given below :

List – I	List – II
I. Improved sport equipment	1. Artificial surface
II. Muscle fibre typing	2. Computer
III. Understanding brain activity	3. Assessing potential of Marathon runner
IV. All weather tracts	4. Facilitation of performance of unskilled person

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	3	1	4
(C)	3	4	2	1
(D)	4	3	2	1

75. Wellness movement supports efforts directed toward
(A) Health promotion and disease prevention
(B) Fitness development
(C) Skill development
(D) Developing allround personality

समय पर व्यायाम कर सकें । भविष्य में विभिन्न खेलों के अनुदेशात्मक टेप लोगों को उनके घरों में उनकी अपनी गति से इन कौशलों को सीखने में सहायता करेंगे ।

शारीरिक शिक्षा एवं खेल को जैवप्रौद्योगिकी के क्षेत्र में हो रहे विकास भी प्रभावित करेंगे । आज मांसपेशियों में तंतु-प्रकार अनुपात की पहचान से शोधकर्ताओं को यह पता लगाने में सहायता मिलती है कि खेल के जिन आयोजनों में विस्फोटक शक्ति या सहनशक्ति की आवश्यकता होती है उनमें क्या एक व्यक्ति अतिशय शक्य हो सकता है या नहीं । संभवत: निकट भविष्य में आनुवंशिक अभियांत्रिकी का उपयोग व्यक्ति के जीन्स का प्रोग्राम करने में किया जाएगा जिससे वह व्यक्ति किसी विशेष खेल की गतिविधि में सफल हो सके ।

प्रौद्योगिकीय प्रगतियों द्वारा खेल-उपकरणों में सुधार हुआ है जिससे कुशल तथा अकुशल दोनों प्रकार के व्यक्तियों द्वारा अपना प्रदर्शन बेहतर बनाया जा सकता है । ग्रेफाइट निर्मित टेनिस रैकेट्स ने धातु निर्मित टेनिस रैकेट्स को विस्थापित किया है जिन्होंने काष्ठ निर्मित रैकेट्स को वर्षों पहले विस्थापित किया था । फाइबर ग्लास पोल्स का प्रयोग करने वाले पोल-वोल्ट के खिलाड़ी उन ऊँचाइयों को फाँद चुके हैं, काष्ठ पोल्स का इस्तेमाल करने वाले पहले के खिलाड़ी जिसका केवल स्पप्न देख सकेत थे । धावक-जूतों के निर्माण में प्रयुक्त प्रौद्योगिकी ने इन्हें अधिक आरामदेह बना दिया है तथा हर स्तर की क्षमता वाले धावकों के कम चोटिल होने को सुनिश्चित किया है । घास वाले खेल मैदान कृत्रिम खेल मैदानों द्वारा, अंडर ट्रैक्स ऑल वेदर ट्रैक्स तथा खुले स्टेडियम गुंबदाकार अरेना द्वारा विस्थापित किये जा रहे हैं । प्रौद्योगिकी द्वारा शारीरिक शिक्षा एवं खेल को प्रभावित किए जाने के अनेक उदाहरण हैं और शारीरिक शिक्षा एवं खेल पर प्रौद्योगिकी का प्रभाव भविष्य में भी जारी रहेगा ।

71. शारीरिक शिक्षा एवं खेल का भविष्य किस पर निर्भर होगा ?

(A) आधारिक संरचना विकास पर

(B) वासयोग्य ब्रह्माण्ड के विस्तारशील सीमांत पर

(C) धन उपलब्ध कराने पर

(D) युवाओं की वर्धनशील सहभागिता पर

72. कंप्यूटर प्रौद्योगिकी सुसाध्य बनाता है :

I. जैवयांत्रिकी विश्लेषण

II. वंशानुगत अभियांत्रिकी

III. शारीरिक खेल प्रदर्शन का रेखीय प्रस्तुतीकरण

IV. परिष्कृत शोध तकनीकों

सही संयोजन चुनिए :

(A) I तथा II (B) I तथा III

(C) III तथा IV (D) II तथा IV

73. वंशानुगत अभियांत्रिकी का किसमें उपयोग किया जाएगा ?

(A) खिलाड़ियों की प्रगति में बाधा डालने में

(B) शल्य चिकित्सा की तकनीकें विकसित करने में

(C) सफल होने के लिए जीन्स का पता लगाने में

(D) युवा खिलाड़ियों की प्रगति को तीव्र करने में

74. सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित कीजिए । नीचे दिए गए कोड का प्रयोग कीजिए :

सूची – I	**सूची – II**
I. परिष्कृत खेल उपकरण	1. कृत्रिम खेल मैदान
II. मांसपेशीय तंतु प्रकार	2. कंप्यूटर
III. मस्तिष्क की गतिविधि को समझना	3. मैराथन धावक की शक्यता का निर्धारण
IV. ऑल वेदर ट्रैक्स	4. अकुशल व्यक्ति के प्रदर्शन को सुसाध्य बनाना

कोड :

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	3	1	4
(C)	3	4	2	1
(D)	4	3	2	1

75. तंदुरस्ती आंदोलन किस दिशा में किए गए प्रयासों को अवलंब प्रदान करता है ?

(A) स्वास्थ्य संवर्धन एवं रोग निवारण

(B) स्वस्थता विकास

(C) कौशल विकास

(D) समग्र व्यक्तित्व विकास

Space For Rough Work